

循環器病予防療養指導士
指導症例報告
記入例

ふりがな	
氏名	<div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px;"> <p>作成のポイント 指導内容は「具体的、かつ簡潔」に記載。</p> </div>

症例 No.1	指導機関名		
	症例者年齢/性別		
	診断名	#1 高血圧	#3 脂質異常症
		#2 糖尿病網膜症	#4 慢性腎臓病
指導内容	<p>多量飲酒、喫煙、運動習慣なし、外食が多いことより、①禁煙、②適量飲酒、③血糖値が上がりにくい食事方法を指導。日常で無理なく取入れられる運動を提案。</p>		
症例No.2	指導機関名		
	症例者年齢/性別		
	診断名	#1 高血圧	#3
		#2	#4
指導内容	<p>食生活や飲酒習慣について特段留意していなかったため、食生活の聞きとりを行い、摂取不足であった野菜・果物、乳製品の摂取を勧めた。飲酒量は日本酒換算1合以内とすることを指導した。</p>		
症例No.3	指導機関名		
	症例者年齢/性別		
	診断名	#1 網膜動脈閉塞症	#3 脂質異常症
		#2 高血圧	#4
指導内容	<p>Ⅲ度高血圧の患者。降圧薬に加え、食事による減量を指導。血圧安定後、有酸素運動とレジスタンス運動を実施。まずは自覚的運動強度11から開始し、最終的には13レベルで実施した。</p>		
症例 No.4	指導機関名		
	症例者年齢/性別		
	診断名	#1	#3
		#2	#4
指導内容			
症例 No.5	指導機関名		
	症例者年齢/性別		
	診断名	#1	#3
		#2	#4
指導内容			