

循環器病予防療養指導士 交流会のご案内

—つながる・学ぶ・広がる 予防療養指導士の実践—

本交流会は、循環器病予防療養指導士をはじめとするさまざまな医療従事者が集まり、生活習慣改善への支援のコツや日頃の実践、悩みなどをざっくばらんに共有する場です。

「こんなとき、みんなどうしている?」「他の指導士はどんな活動をしているの?」そんな疑問も大歓迎です。職種や所属を越えた情報交換から、明日からの実践のヒントや新たな活動のきっかけを見つけてみませんか。他職種の取り組みを知りたい方、指導士の資格に関心がある方も、どうぞお気軽にご参加ください!



■開催概要

- ・日時:2026 年 10 月 10 日(土) 16:50~18:20
- ・会場:ライトキューブ宇都宮 3 階 第 4 会場(予定)
- ・費用:無料
- ・飲み物とお菓子をご用意しております。

※本交流会への参加には第 48 回日本高血圧学会総会の参加登録が必要です。

詳細は[こちら](#)からご確認ください。

■認定単位の取得について

本交流会にご参加いただくことで、以下の認定単位が取得可能です。

- ・取得単位:A8 専門職の実践技術・保健指導カンファレンスの実践(2 単位)

■参加申込方法

- ・申込方法:当日でもご参加いただけますが、人数把握のために、ご参加希望の方は、以下のアドレスより情報登録をお願い致します。

※参加登録サイト:<https://forms.gle/g7ws2jkPXcjNzSpN7>



■プログラム(計 90 分)

1. 話題提供

- ・樺山 舞先生(大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 教授(看護師・保健師))
「住民調査からみえる高血圧予防の課題と地域での働きかけ～保健師の立場から～」
- ・佐藤 友則先生(労働者健康安全機構東北労災病院治療就労両立支援センター 理学療法士)
「療養指導士がチームで行う高血圧患者への生活指導～理学療法士の立場から～」
- ・清水 康平先生(東邦大学医療センター大森病院臨床生理機能検査部 臨床検査技師)
「検査室からつなぐ循環器病療養支援～”気づき”からつなぐためにできること～」

2. グループ交流・検討

■お問い合わせ先

日本高血圧学会事務局 循環器病予防療養指導士担当 Email:jshseminar@jpnsh.jp