

高血圧診療にかかわるすべての医師・医療従事者必携の実践的なガイドブック！

# 高血圧 診療ガイド 2020

高血圧治療ガイドライン2019 準拠

日本高血圧学会 高血圧診療ガイド2020作成委員会 編



B5判・120頁・4色刷  
定価(本体 1,200円+税)  
ISBN978-4-8306-2060-7

日本高血圧学会が総力を挙げて編集・執筆した、高血圧の実地診療にかかわるすべての医師・医療従事者に向けた診療ガイドブック。

高血圧は日本に 4,300 万人いると推定されている最も多い生活習慣病である。本書は「高血圧治療ガイドライン 2019 (JSH2019)」に準拠し、エビデンスに基づく診療方針をふまえて、診断から評価、治療の一連の流れはもちろん患者指導のポイントまで、日常診療における対応をわかりやすく簡潔にまとめた実践的な一冊となっている。

## ●主要目次

### 1 高血圧の診断と疫学

- A 血圧とは
- B 血圧計
- C 血圧の評価：診察室血圧と診察室外血圧
- D 高血圧の診断 ほか

### 2 二次性高血圧のスクリーニング

- A 二次性高血圧総論
- B 腎血管性高血圧
- C 腎実質性高血圧
- D 内分泌性高血圧 ほか

### 3 臓器障害の評価

- A 脳・眼底
- B 心・血管
- C 腎
- D 臓器障害評価 at a glance

### 4 治療計画の策定

高血圧の管理および治療の基本方針

- A 治療の基本
- B 初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画
- C 降圧目標
- D 降圧薬治療の原則
- E 高齢者高血圧

### 5 生活習慣の修正

- A 食事療法
- B 適正体重の維持
- C 運動療法
- D 節酒 ほか

### 6 降圧薬治療

- A 降圧薬選択の基本
- B 併用療法と配合剤
- C 各種降圧薬の特徴と主な副作用

### 7 治療抵抗性高血圧

- A 定義と頻度
- B 治療抵抗性高血圧の要因と評価
- C 治療抵抗性高血圧への対策
- D 腎交感神経デネーション

### 8 合併症を有する高血圧の管理

脳血管障害、心疾患、腎疾患、糖尿病

- A 脳血管障害
- B 心疾患
- C 腎疾患
- D 糖尿病

### 9 女性の高血圧

- A 若年女性にみられる二次性高血圧
- B 妊娠高血圧症候群 (HDP) 分類と治療
- C 妊娠時の減塩は推奨されるか
- D 授乳期に投与できる降圧薬
- E 更年期の高血圧と女性の高血圧

### 10 専門医に紹介するポイント

- A 専門医に関する情報と紹介の仕方
- B 専門医への紹介を強く勧める病態とタイミング
- C 専門医への相談を勧めるケース

### 11 患者指導のポイント

すべての診断・治療は、医療者の言葉を添えて

- A 医師・患者関係の構築
- B 指導・説明のポイント