

## 2026年高血圧専門医試験受験予定者の皆様へ

- ・講演参加レポートは2026年2月2日～3月16日受付の本申請時に提出してください。
- ・各セッションの講演参加レポート毎に研究業績1件とカウントします。
- ・講演参加レポートの書式は専門医HPよりダウンロード可能です。

[https://www.jpnsh.jp/data/specialties/apply\\_k11.docx](https://www.jpnsh.jp/data/specialties/apply_k11.docx)

- ・提示された「課題テーマ」について、800字程度でまとめてください。
- ・提出された講演参加レポートは査読した後、業績に値するか判断します。

不完全な場合には修正を求めることがあります。

専門医制度委員会



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月17日（金）14:50～16:20 第1会場

シンポジウム1

「主要降圧薬、それ以外の降圧薬や臓器保護薬の位置づけは今後どうなる？」

★課題テーマ★

「サイアザイド系利尿薬の処方を増やすべき理由  
とその用い方について」



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月17日（金）16:20～17:50 第7会場

シンポジウム2

「高血圧の外来診療・患者指導に直接役立つ疫学研究の最新知見」

★課題テーマ★

本シンポジウムの演題うちから2題を選び、

「発表の概要および、これに対する自分の意見」  
を記載して下さい。



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月18日（土）9:00～10:30 第1会場

シンポジウム3

「JSH2025を踏まえた高血圧の生活習慣の修正

～生活習慣病療養指導計画書をどのように診療に活かすか～」

★課題テーマ★

「高血圧患者に対する実効性のある療養計画書の作成」



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月18日（土）10:30～12:00 第7会場

シンポジウム8

「降圧目標は脳心血管病リスクや合併症により異なるか？」

★課題テーマ★

「脳心血管病などの合併症を有する高血圧患者において  
降圧目標を達成する際に注意を要する有害事象」  
について述べて下さい。



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月18日（土）16:50～18:20 第1会場

シンポジウム9

「降圧薬の選択の進め方と併用療法：アップデート」

★課題テーマ★

「少量併用療法のメリットについて」



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月19日(日)9:00~10:30 第1会場

シンポジウム11

「高血圧管理・治療ガイドライン2025 (JSH2025) を実地臨床へ活かす

：実地医家からの視点」

★課題テーマ★

「JSH2025を実地診療に活かすための方策について印象に残った事項」

を箇条書きしてください。および

「JSH2025を学び、これまでの診療内容を変更したいと思ったこと」

について、記載してください。



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月19日（日）10:30～12:00 第4会場

シンポジウム12

「小児から高齢者までの高血圧を考えよう」

## ★課題テーマ★

5人のシンポジストの講演内容を踏まえて、

「小児から高齢者までの高血圧診療で大切な視点」

について考察してください。



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月19日（日）14:30～16:00 第4会場

シンポジウム16

「知りたい最近話題の高血圧成因」

## ★課題テーマ★

最近話題の高血圧成因について本シンポジウムで学んだことをあげ、

「成因の解明によりどのような利点が

将来的に高血圧医療にもたらされるか」

を考察して記載してください。



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月17日（金）9:00～9:45 第3会場 および

2025年10月28日（火）～11月30日（日）オンデマンド配信（現地参加者限定）

教育講演1

「特定検診の分析と高血圧の診断・評価」

## ★課題テーマ★

高血圧管理・治療ガイドライン2025のQ1「健診での血圧スクリーニングにより集団の血圧管理率は改善されるか？」（34ページ）の内容もふまえ、講演で示された降圧達成に関連する因子を列举し、

「適切と考えられる指導管理の取り組み」

について述べてください。



# 2026年高血圧専門医試験受験者向け 講演参加レポート

第47回日本高血圧学会総会

2025年10月19日（日）10:30～11:15 第3会場 および

2025年10月28日（火）～11月30日（日）オンデマンド配信（現地参加者限定）

教育講演18

「国民病である高血圧症にどう向き合うのか？ 行政からの視点」

★課題テーマ★

「わが国の医療制度が抱える課題、および医療提供体制を維持していく  
ためにはどのような対応が必要か」

を記載してください。

