

## 5. 高血圧学会認定専門医申請時の診療実績

1) 診療実績は指定の病態に関する入院または外来患者 20 例の実績一覧、および 5 例の入院症例抄録。

※高血圧認定研修施設で 3 年以上研修した者は、指導医の署名があれば症例抄録の提出は免除する。

2) 20 例の実績一覧は以下の通り。

- ・合併症を有する本態性高血圧 10 症例
- ・二次性高血圧 8 症例（高血圧専門医・腎臓専門医・内分泌専門医・その他該当専門医への紹介症例も含む）
- ・高血圧緊急症（切迫症）またはⅢ度高血圧 1 例（いずれも紹介症例を含む）
- ・低血圧・起立性調節障害 1 症例

（註 1）紹介症例の場合、高血圧学会認定研修施設および「高血圧専門医制度受験資格および申請書類についての細則」Ⅰ. 受験資格 第 4 項 2)で定める施設以外での診療実績を含めてもよい。ただし、紹介症例は入院患者抄録には用いることができない。

3) 症例抄録は資格・施設認定、カリキュラム小委員会で A.良, B.可, C.不可の評価を行い C 評価の場合は修正の上再提出とし、再提出のない場合は受験不可とする。

\* \* \* \* \*

**本態性高血圧症例**は、下表の合併症を有する症例とする。糖尿病、腎障害の症例は二次性高血圧に登録した症例を除く。

### 本態性高血圧症例 10 症例

|        |        |                 |
|--------|--------|-----------------|
| 糖尿病    | 1 症例必須 | 二次性高血圧に登録の症例を除く |
| 脂質異常症  | 1 症例必須 |                 |
| 脳血管障害  | 1 症例必須 |                 |
| 虚血性心疾患 | 1 症例必須 |                 |
| 心不全    | 1 症例必須 |                 |
| 腎障害    | 1 症例必須 | 二次性高血圧に登録の症例を除く |

|        |      |  |
|--------|------|--|
| その他合併症 | 4 症例 | 高尿酸血症、心肥大、大動脈瘤、慢性閉塞性動脈硬化症などのいずれかの合併症を有している症例 |
|--------|------|--|

**二次性高血圧症例**は、糖尿病性腎症を含む腎性高血圧から 2 症例、内分泌性高血圧から 1 症例、腎血管性高血圧、脳・中枢神経性高血圧、心・血管性高血圧から 2 症例、薬剤誘発性高血圧から 1 症例を含む計 8 症例とする。

### 二次性高血圧症例 8 症例

|   |  |
|---|--|
| 腎性高血圧                                       | 2 症例以上（糖尿病性腎症を含む）                                  |
| 糖尿病性腎症 1 症例必須<br>慢性糸球体腎炎<br>多発性囊胞腎など        |  |
| 内分泌性高血圧                                     | 1 症例以上   |
| 原発性アルドステロン症<br>褐色細胞種<br>クッシング症候群など          |  |
| 腎血管性高血圧<br>線維筋性異形成 粥状動脈硬化<br>大動脈炎症候群など      | 2 症例以上（腎血管性高血圧、脳・中枢神経高血圧、心・血管性高血圧のうち 2 以上のカテゴリーから） |
| 脳・中枢神経性高血圧<br>脳血管障害急性期など                    |  |
| 心・血管性高血圧<br>大動脈縮窄症<br>大動脈炎症候群<br>大動脈弁逆流など   |  |
| 薬剤誘発性高血圧<br>非ステロイド系抗炎症薬<br>糖質コルチコイド<br>甘草など | 1 症例以上   |
| その他<br>OSA（閉塞性睡眠時無呼吸症候群）など                  | 選択は任意  |

### 高血圧緊急症（切迫症）またはⅢ度高血圧 1 症例

|             |      |
|-------------|------|
| 高血圧緊急症（切迫症） | 1 症例 |
| またはⅢ度高血圧    |      |

### 低血圧・起立性調節障害 1 症例

|             |      |
|-------------|------|
| 低血圧・起立性調節障害 | 1 症例 |
| 起立性低血圧      |      |
| 食後低血圧       |      |
| 神経調節性失神など   |      |

### 受持ち入院患者抄録

診療実績 20 症例の中から二次性高血圧\*を少なくとも 1 症例含む 5 症例。

\*考察では二次性高血圧と診断した理由についても触れること。