

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio</a>	○		食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋20g入箱、6gスティック5本入袋	13.5g		60%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi</a>	○		「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個入箱、5個入箱	25.1g		40%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme</a>	○		「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	丸鶏がらスープ<塩分ひかえめ>	40g袋、5gスティック5本入袋	26.7g		40%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=meusujisana">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=meusujisana</a>	○	○	丸鶏がらスープ	47.5g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	300mlボトル	4.6g		50%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261</a>	○		めんつゆ 三倍濃厚	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g		30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260</a>	○		めんつゆ 二倍濃厚	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	割烹白だし お塩ひかえめ	500mlボトル	6.0g		30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=280">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=280</a>	○		割烹白だし	9.2g	
8	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g		25%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=292">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=292</a>	○		うどんつゆの素	46.9g	
9	ヤマキ(株)	粉末つゆの素	お塩ひかえめ うどんつゆの素	(8g袋×6)箱		2.1g	30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=288">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=288</a>	○		うどんつゆの素		3.8g
10	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.2g		25%	<a href="https://www.family.co.jp/goods/salad/1250169.html">https://www.family.co.jp/goods/salad/1250169.html</a>	○		分離液状ドレッシング和風ドレッシング分離液状	3.5g	
11	(株)みずすコーポレーション	味つけ油あげ	減塩いなり名人	4枚×2パック(144g)	0.86g		25%	<a href="https://shop.mizu-suzuko.co.jp/ec/products/seasoning-inari/detail/?id=152/">https://shop.mizu-suzuko.co.jp/ec/products/seasoning-inari/detail/?id=152/</a>	○		いなり名人	1.4g	
12	(株)みずすコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g		30%	<a href="https://shop.mizu-suzuko.co.jp/ec/products/soyva-toufu/detail/?id=151">https://shop.mizu-suzuko.co.jp/ec/products/soyva-toufu/detail/?id=151</a>	○		ひとくちさん	5.6g	
13	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨を引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/</a>	○		はくさい塩漬	2.1g	
14	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨を引き出す きゅうり漬	130g袋、1kg袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikyuri/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikyuri/</a>	○		きゅうり塩漬	2.5g	
15	(株)丸越	のざわな漬	きざみ野沢菜	70gパック、1kg袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/</a>	○		のざわな調味漬	2.4g	
16	(株)丸越	はくさいキムチ	ごはんに合う うま味キムチ	200gパック	2.3g		25%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/zohanniaikumuchi/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/zohanniaikumuchi/</a>	○		旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
17	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g		25%	<a href="http://www.marukoshi.co.jp/item/erbu25centoff-rzaukoinbuhakusai/">http://www.marukoshi.co.jp/item/erbu25centoff-rzaukoinbuhakusai/</a>	○		羅臼昆布白菜	2.53g	
18	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	50gパック	1.4g		50%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshrasu50g.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshrasu50g.html</a>	○		しらす干し 微乾燥品	4.2g	
19	ジョイフーズ(株)	塩鮭	減塩銀鮭	2切(140g)パック	0.61~1.25g		30%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2o.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2o.html</a>	○		しろさけ 塩ざけ	1.8g	
20	ジョイフーズ(株)	塩鮭	だし仕込み銀鮭	2切(100g)パック	0.61~1.25		30%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/dashisake2o.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/dashisake2o.html</a>	○		しろさけ 塩ざけ	1.8g	
21	ジョイフーズ(株)	真あじ開き干し	減塩真あじ開き干し	2枚(160g)パック	0.6~1.0g		40%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmai2o-2.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmai2o-2.html</a>	○		まあじ 開き干し生	1.7g	
22	ジョイフーズ(株)	真ほっけ開き干し	減塩真ほっけ開き干し	2枚(220g)パック	0.54~1.01g		40%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahokke2o.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahokke2o.html</a>	○		ほっけ 開き干し生	1.8g	
23	ジョイフーズ(株)	塩さば	減塩塩さば	2切(150g)パック	0.69g		50%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshosaba2o-2.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshosaba2o-2.html</a>	○		さば類 加工品 塩さば	1.8g	
24	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋、200mlボトル	3.9g		25%	<a href="http://mos.jp/cp/dressing/">http://mos.jp/cp/dressing/</a>	○		~2016年3月販売品対比(切替)	5.6g	
25	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_hachimitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_hachimitsu.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
26	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_shiso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_shiso.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
27	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_usushio.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_usushio.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
28	中田食品(株)	調味梅干	おいしい減塩梅にく しそ風味	90gパウチ	3.7g		60%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html</a>	○	○	彩り梅にく	10.9g	
29	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/kyuu_umenokahonor_100.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/kyuu_umenokahonor_100.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
30	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 はちみつ 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoyari-hachimitsu-100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoyari-hachimitsu-100g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
31	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoyari-siso-100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoyari-siso-100g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
32	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoyari-usushio-100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoyari-usushio-100g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
33	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅減塩 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/1048_hatimitsu-g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/1048_hatimitsu-g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
34	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/upac_genen_hatimitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/upac_genen_hatimitsu.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
35	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	3.8g		40%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/genen_1.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/genen_1.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
36	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜「パリキユー」 減塩(きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_parikyu/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_parikyu/</a>	○		食彩ぶらす「パリキユー」(きゅうり漬)	4.1g	
37	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 つぼ漬 減塩	90g袋	3.0g		25%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_tsubo/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_tsubo/</a>	○		~2021年8月発売品対比	4.3g	
38	(株)新進	酢漬(刻み)	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_shiba/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_shiba/</a>	○		食彩ぶらす しば漬	4.8g	
39	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_karashi/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_karashi/</a>	○	○	「食べたかな〜」(からし高菜)	4.6g	
40	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_curryfuku/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_curryfuku/</a>	○		福神漬	5.1g	
41	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_fuku/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_fuku/</a>	○		福神漬	5.1g	
42	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす 特級福神漬	100g袋	3.3g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/syokusai_specialfuku/">https://www.shin-shin.co.jp/item/syokusai_specialfuku/</a>	○		福神漬	5.1g	
43	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす カレー福神漬	100g袋	3.3g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/syokusai_curryfuku/">https://www.shin-shin.co.jp/item/syokusai_curryfuku/</a>	○		福神漬	5.1g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
44	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	3.3g		35%	<a href="https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&amp;category_id=">https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&amp;category_id=</a>	○		からしめんたいこ	5.6g	
45	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのが 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g		25%	<a href="https://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html">https://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html</a>	○		からしめんたいこ	5.6g	
46	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	3.3g		25%	<a href="https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=1418&amp;category_id=">https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=1418&amp;category_id=</a>		○	明太子のり	4.5g	
47	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 赤	80g	1.6g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1044">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1044</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
48	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 白	80g	1.6g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1045">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1045</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
49	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1054">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1054</a>	○		焼き竹輪	2.1g	
50	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚げ	6枚入り袋	1.0g		40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1061">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1061</a>	○		さつま揚げ	1.9g	
51	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚げ	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g		40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1062">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1062</a>	○		さつま揚げ	1.9g	
52	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g		40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1056">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1056</a>	○		はんぺん	1.5g	
53	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.1g		50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1047">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1047</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
54	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレーパック	1.3g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1046">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1046</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
55	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1076">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1076</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
56	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.1g		50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=855">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=855</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
57	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.1g		50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=856">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=856</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
58	(株)ささき	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空パック	1.17g		40%	<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g	
59	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	173g袋(6袋詰)、57g袋、229g袋(9袋詰)	0.85g		30%	<a href="https://www.kamedasaka.co.jp/cs/?%3DitemDetail&amp;itemid=1379">https://www.kamedasaka.co.jp/cs/?%3DitemDetail&amp;itemid=1379</a>		○	亀田の柿の種	1.28g	
60	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターン	95g袋	1.00g		30%	<a href="https://www.kamedasaka.co.jp/cs/?%3DitemDetail&amp;itemid=1575">https://www.kamedasaka.co.jp/cs/?%3DitemDetail&amp;itemid=1575</a>		○	ハッピーターン	1.46g	
61	三幸製菓(株)	米菓	ぱりりんこ減塩	103g袋(30枚)	1.30g		25%	<a href="https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/">https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/</a>		○	ぱりりんこ	1.75g	
62	稲葉ビーナツ(株)	豆类子	おいしい減塩パタピー	110g袋	0.29g		50%	<a href="https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html">https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html</a>		○	パタピー(ロース岩塩使用)	0.6g	
63	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.2~0.7g	非表示	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/rvusui/008503/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/rvusui/008503/</a>		○	~2014年2月発売品対比(切替)	0.2~1.1g	
64	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/008127/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/008127/</a>		○	~2013年9月発売品対比(切替)	0.3~1.5g	
65	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健美麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006639/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006639/</a>		○	「健美麺」糖質カット 本そば	0.1~0.5g	
66	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	2.2g		40%	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/198583/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/198583/</a>		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g	
67	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)	4.2g		非表示	<a href="http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_20.php">http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_20.php</a>		○	~2014年8月発売品対比	5.3g	
68	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)	4.0g		非表示	<a href="http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php">http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php</a>		○	~2015年3月発売品対比	6.1g	
69	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	逸品素材 浅漬けの素	(小袋9.7g×3)袋	30.5g		非表示	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/tpu/tyuu_k_1148.html?i=1148">https://www.sugakiya.co.jp/products/tpu/tyuu_k_1148.html?i=1148</a>		○	うどんスープの素	45.7g	
70	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん お吸いもの	86gカップめん	2.0g		30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?i=6349">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?i=6349</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g	
71	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 梅じそ	85gカップめん	2.0g		30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?i=6350">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?i=6350</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g	
72	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん わかめ	86gカップめん	2.1g		30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?i=6352">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?i=6352</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g	
73	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん とうろ昆布	86gカップめん	2.0g		30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?i=6351">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?i=6351</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g	
74	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	1.5g		25%	<a href="https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000601/">https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000601/</a>	○		ハム類 ロースハム ロースハム	2.3g	
75	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	1.3g		25%	<a href="https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000602/">https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000602/</a>	○		ベーコン類 ベーコン	2.0g	
76	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	130g瓶、55g瓶×2本、100g瓶	2.5g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/arabogushisake/arabogushisake.html">https://www.goshoku.co.jp/products/arabogushisake/arabogushisake.html</a>		○	荒ほぐし鮭	3.8g	
77	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	30g袋	4.1g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-sakika18083.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-sakika18083.html</a>	○		いか加工品 さきいか	6.9g	
78	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	46g袋	2.9g		35%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-funsaki.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-funsaki.html</a>	○		いか加工品 くん製	6.1g	
79	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	54g袋	3.8g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-ikakun.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-ikakun.html</a>	○		いか加工品 くん製	6.1g	
80	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	38g袋	2.1g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-shiyamo.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-shiyamo.html</a>		○	焼き子持ちししゃも	6.1g	
81	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋	1.5g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-kanosugataage.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-kanosugataage.html</a>		○	いかの姿あげ	2.6g	
82	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yawarakaikaten.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yawarakaikaten.html</a>		○	ソフトいかフライ	2.5g	
83	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	20g袋	3.2g		40%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yakiebi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yakiebi.html</a>		○	焼きえび	7.4g	
84	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.5g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-drisousage16080.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-drisousage16080.html</a>		○	ドライソーセージ	3.6g	
85	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-jerky.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-jerky.html</a>		○	ビーフジャーキー	4.8g	
86	(株)合食	魚肉加工品	おいしい減塩 焼かまぼこ	35g袋	2.8g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yakikamaboko.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yakikamaboko.html</a>		○	肴名人 焼かまぼこ	4.4g	
87	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 チーズサンド	32g袋	1.9g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-cheesesand.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-cheesesand.html</a>		○	チーズサンド	3.3g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)					
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
88	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩アソート5種×2(さきいか、くんさき、いかくん、手持ちしやも焼、焼きえび)	220g袋	3.5g		非表示	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/cishigenen/genen-assort.html">https://www.goshoku.co.jp/products/cishigenen/genen-assort.html</a>	○	○	いか類は日本食品標準成分表対比。他は自社品対比	6.4g	
89	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	96g(48gカップ×2)	4.0g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/cishigenen/genen-takowasabi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/cishigenen/genen-takowasabi.html</a>		○	たこわさび	6.4g	
90	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	135g(45gカップ×3)	3.8g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/cishigenen/genen-ikashibara.html">https://www.goshoku.co.jp/products/cishigenen/genen-ikashibara.html</a>	○		いか塩辛	6.9g	
91	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		40%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
92	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g		30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
93	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g		30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/">https://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/</a>	○		めんつゆ ストレート	3.3g	
94	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g		30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/">https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/</a>	○		めんつゆ ストレート	3.3g	
95	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	215g箱	3.4g		25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/idor22aw/">https://www.yamamori.co.jp/products/idor22aw/</a>		○	彩り五目釜めしの素	5.2g	
96	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	210g箱	3.3g		25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sansajomoku22aw/">https://www.yamamori.co.jp/products/sansajomoku22aw/</a>		○	彩り五目釜めしの素	5.2g	
97	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g		35%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
98	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	300ml紙パック、5ml袋	7.5g		30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/</a>		○	昆布、椎茸しょうゆ	11.5g	
99	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	500gパウチ	7.1g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02263_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02263_1/</a>		○	だし入りみそ 赤だし	11.2g	
100	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	500gパウチ	8.0g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02273_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02273_1/</a>		○	だし入りみそ あわせ	13.0g	
101	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.4g		30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02330_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02330_1/</a>		○	献立いろいろみそ	4.2g	
102	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩赤だし10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g		1.3/1.1/1.2g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45502_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45502_1/</a>		○	即席みそ汁 赤だし10食		2.1/2.0/2.0g
103	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩あわせ10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g		1.3/1.2/1.2g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45512_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45512_1/</a>		○	即席みそ汁 あわせ10食		2.2/2.1/2.1g
104	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/</a>		○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.7g	
105	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/</a>		○	おふくろの味 ひじき煮	1.3g	
106	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/</a>		○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g	
107	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮っころがし	75g袋	0.7g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/</a>		○	おふくろの味 里いもの煮っころがし	1.0g	
108	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g		30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664_1/</a>	○		焼き肉のだれ	8.3g	
109	(株)あそ望の郷みなみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g袋	0.83g		25%	<a href="https://aso-akaushi.stores.jp/items/61ece442c15c5a263332f4">https://aso-akaushi.stores.jp/items/61ece442c15c5a263332f4</a>		○	あか牛漬け込み肉(スタミナ)	1.2g	
110	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g		50%	<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/">https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/</a>		○	お好みソース	4.8g	
111	オタフクソース(株)	濃厚ソース	焼そばソース 塩分オフ	200gチューブ	4.4g		30%	<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113">https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113</a>		○	焼そばソース	6.6g	
112	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html</a>		○	旅行の友	12.4g	
113	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>		○	わかめごはん	45.7g	
114	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html</a>		○	赤しそ	45.0g	
115	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html</a>		○	鰹みりん焼	12.7g	
116	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html</a>		○	のりたまご	14.2g	
117	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlボトル	7.1g		50%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shopin_id=K052005">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shopin_id=K052005</a>		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g	
118	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g		40%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shopin_id=K052020">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shopin_id=K052020</a>		○	しょうゆ	14.5g	

(注1) 上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2) 上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3) 上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。

PDF版をこちらから  
ダウンロードできます。

