

## JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	90g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=vasashio">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=vasashio</a>	○		食塩	99.1g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋5g×20袋入箱	17.3g		50%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi_1">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi_1</a>		○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	洋風だし	味の素KKコンソメ<塩分ひかえめ>	固形15個入箱	26.8g		30%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=consomme_4">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=consomme_4</a>		○	味の素KKコンソメ	45.0g	
4	味の素(株)	中華だし	味の素KK丸鶏がらスープ<塩分ひかえめタイプ>	40g袋	28.4g		30%	<a href="http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/marudorigara_1.html">http://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/marudorigara_1.html</a>		○	味の素KK丸鶏がらスープ	47.8g	
5	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキ減塩だしつゆ	400ml瓶	4.6g		50%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=70">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=70</a>		○	ヤマキつゆ(3倍濃縮)	10.9g	
6	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキ減塩めんつゆストレート	300ml瓶	2.3g		30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=154">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=154</a>		○	ヤマキストレートめんつゆ	3.7g	
7	ヤマキ(株)	鍋つゆ	ヤマキ塩分ひかえめ寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)	750g袋(3-4人前)	1.0g		30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=202">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=202</a>		○	寄せ鍋つゆストレート(3-4人前)	1.6g	
8	ヤマキ(株)	粉末うどんだし	ヤマキ減塩うどんだし	(8g袋×8)箱		2.1g	30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171</a>		○	うどんだし(割烹白だし仕立て)		3.6g
9	ヤマキ(株)	いわし煮干し加工品	ヤマキ サクサクたべる小魚	30g袋	0.8~1.6g		30%	<a href="http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=225">http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=225</a>		○	ヤマキ 食べる小魚60g	2.4~8.8g	
10	ユニー(株)	浅漬けの素	スタイルワン おいしく減塩 浅漬けの素 こんぶ味	500mlボトル	4.8g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527486.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527486.html</a>		○	(製造者)浅漬けの素 こんぶ味	6.5g	
11	ユニー(株)	浅漬けの素	スタイルワン おいしく減塩 浅漬けの素 ゆず昆布味	500mlボトル	4.5g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527493.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527493.html</a>		○	(製造者)浅漬けの素 ゆず昆布味	6.7g	
12	ユニー(株)	和風だし	スタイルワン おいしく減塩 だしの素	120g箱(40g×3袋)	26.9g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/dashi.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/dashi.html</a>		○	スタイルワンだしの素150g	42.9g	
13	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 のりとたまごふりかけ	40g袋	6.2g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358800.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358800.html</a>		○	スタイルワン のりとたまごふりかけ	9.3g	
14	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 さけふりかけ	40g袋	8.2g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359302.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359302.html</a>		○	スタイルワン さけふりかけ	11.9g	
15	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 かつおふりかけ	40g袋	6.4g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359401.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359401.html</a>		○	スタイルワン かつおふりかけ	9.6g	
16	ユニー(株)	お茶漬け	スタイルワン 海苔の香りとだしが効いた お茶漬けのり	48g袋(6g×8袋)		1.43g	30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358909.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358909.html</a>		○	スタイルワン お茶漬けのり		2.2g
17	ユニー(株)	お茶漬け	スタイルワン さけの旨みとだしの風味香る さけ茶漬け	33.6g袋(5.6g×6袋)		1.52g	30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359203.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359203.html</a>		○	スタイルワン さけ茶漬け		2.2g
18	ユニー(株)	焼肉のたれ	スタイルワン おいしく減塩 焼肉のたれ 中辛	385g ボトル	4.5g		40%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_chu.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_chu.html</a>	○		焼き肉のたれ	8.3g	
19	ユニー(株)	焼肉のたれ	スタイルワン おいしく減塩 焼肉のたれ 甘口	385g ボトル	4.6g		40%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_ama.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_ama.html</a>	○		焼き肉のたれ	8.3g	
20	ユニー(株)	すきやきのたれ	スタイルワン だしの旨みが決め手の すき焼きのたれ	500ml ボトル	4.4g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4903101340173.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4903101340173.html</a>		○	スタイルワンすき焼きのたれ(従来品)	6.0g	
21	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうま味引き立つ寄せ鍋つゆ	700g袋	1.4g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/yose.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/yose.html</a>		○	スタイルワンよせ鍋つゆ	1.9g	
22	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうま味引き立つちゃんこ鍋つゆ	700g袋	1.4g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/chanko.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/chanko.html</a>		○	スタイルワンちゃんこ鍋つゆ	2.0g	
23	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうま味引き立つキムチ鍋つゆ	700g袋	1.7g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kimuchi.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kimuchi.html</a>		○	スタイルワン キムチ鍋つゆ	2.5g	
24	ユニー(株)	トマトケチャップ	スタイルワン おいしく減塩 トマトケチャップ	500gチューブ	2.2g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902168003991.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902168003991.html</a>	○		トマトケチャップ	3.3g	
25	ユニー(株)	乳化液状ドレッシング	スタイルワン 深煎りごまを使用したごまドレッシング	380mlボトル	1.78g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4905132169440.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4905132169440.html</a>	○		ごまドレッシング	2.7g	
26	ユニー(株)	即席春雨	スタイルワン スープ春雨 減塩タイプ 6食入 (ワンタン・かきたま・担々麺味)	15.3/11.1/12.9g		0.8/0.9/1.0g	30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901071180102.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901071180102.html</a>		○	スタイルワン 選べる4種の具材 スープ春雨		1.6/1.7/1.8g
27	ユニー(株)	カレー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフカレー中辛	180gパウチ	1.1g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330938.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330938.html</a>		○	スタイルワン ビーフカレー中辛	1.5g	
28	ユニー(株)	カレー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフカレー甘口	180gパウチ	1.0g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330945.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330945.html</a>		○	スタイルワン ビーフカレー甘口	1.5g	
29	ユニー(株)	即席カップめん	スタイルワン だしのうま味引き立つ しょうゆラーメン	75gカップ容器		2.8g	30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kap_shoyu.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kap_shoyu.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.2g
30	ユニー(株)	即席カップめん	スタイルワン だしのうま味引き立つ シーフードラーメン	76gカップ容器		3.0g	30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kap_seafood.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kap_seafood.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.2g
31	ユニー(株)	そうざい(調理済みおでん)	スタイルワン おいしく減塩 おでん	490gパック	0.7g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4970050071298.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4970050071298.html</a>		○	スタイルワン おでん	1.1g	
32	ユニー(株)	そうざい(きんぴらごぼう)	スタイルワン おいしく減塩 きんぴらごぼう	80g袋	0.76g		35%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621733.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621733.html</a>		○	スタイルワン きんぴらごぼう	1.3g	
33	ユニー(株)	そうざい(切干大根)	スタイルワン おいしく減塩 切干大根	90g袋	1.03g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621726.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621726.html</a>		○	スタイルワン 切干大根	1.5g	
34	ユニー(株)	そうざい(ひじき煮)	スタイルワン おいしく減塩 ひじき煮	85g袋	0.75g		20%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621719.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621719.html</a>		○	スタイルワン ひじき煮	1.0g	
35	ユニー(株)	煮豆	スタイルワン おいしく減塩 昆布豆	120g袋	0.75g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482165545.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482165545.html</a>		○	スタイルワン 昆布豆	1.4g	
36	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン 減塩ごま昆布	76gパック	5.1g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4901482164616.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4901482164616.html</a>	○		こんぶつくだ煮	7.4g	

## JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
37	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン 減塩しそ昆布	76gパック	5.3g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4901482164609.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4901482164609.html</a>	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
38	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン 減塩椎茸昆布	70gパック	4.8g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4901482164623.html">http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4901482164623.html</a>	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
39	ユニー(株)	ロースハム	スタイルワン 減塩&糖質ゼロ ロースハム	36gパック	1.3g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152592.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152592.html</a>	○		ハム類/ロースハム	2.5g	
40	ユニー(株)	ベーコン	スタイルワン 減塩&糖質ゼロ ハーフベーコン	32gパック	1.3g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152752.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152752.html</a>	○		ベーコン類/ベーコン	2.0g	
41	ユニー(株)	はくさい漬	スタイルワン おいしく減塩 はくさい漬	180gパック	1.35g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351204.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351204.html</a>	○		はくさい塩漬	2.3g	
42	ユニー(株)	はくさい漬	スタイルワン おいしく減塩 ゆず白菜漬	180gパック	1.37g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351211.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351211.html</a>	○		はくさい塩漬	2.3g	
43	ユニー(株)	きゅうり漬	スタイルワン おいしく減塩 きゅうり漬	150gパック	1.30g		30%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219352102.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219352102.html</a>	○		きゅうり塩漬	2.5g	
44	ユニー(株)	はくさいキムチ	スタイルワン おいしく減塩 旨みとコクの白菜キムチ	200gパック	2.31g		25%	<a href="http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351419.html">http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351419.html</a>		○	(製造者)旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
45	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 白菜漬	200g袋	1.35g		30%	<a href="http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-hakusai/">http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-hakusai/</a>	○		はくさい塩漬	2.3g	
46	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 柚子白菜	200g袋	1.37g		30%	<a href="http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-yuzuhakusai/">http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-yuzuhakusai/</a>	○		はくさい塩漬	2.3g	
47	(株)丸越	きゅうり漬	美味減塩 胡瓜漬	130g袋	1.30g		30%	<a href="http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-kyuri/">http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-kyuri/</a>	○		きゅうり塩漬	2.5g	
48	(株)丸越	はくさいキムチ	塩分OFF 旨味とコクの白菜キムチ	300gパック	2.31g		25%	<a href="http://www.koumisavoko.co.jp/product/enbunoff-umamitokokunohakusaimuchi/">http://www.koumisavoko.co.jp/product/enbunoff-umamitokokunohakusaimuchi/</a>		○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
49	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め	1.74g		25%	<a href="http://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoinbuhakusai/">http://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoinbuhakusai/</a>		○	羅臼昆布白菜	2.53g	
50	(株)浜乙女	お茶漬け	塩分ひかえめ お茶漬けのり	56g袋(5.6g×10袋)		1.32g	25%	<a href="http://www.hamaotome.co.jp/products/chazuke-suimono/chazuke_10.html">http://www.hamaotome.co.jp/products/chazuke-suimono/chazuke_10.html</a>		○	お茶漬けのり(～2016年12月発売品対比(切り替え))		1.8g
51	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋	3.9g		25%	<a href="http://mos.jp/cp/dressing/">http://mos.jp/cp/dressing/</a>		○	和風ドレッシング～2016年3月販売品対比	5.6g	
52	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	150gカップ、300gカップ、90gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_150_usushio.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_150_usushio.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
53	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	150gカップ、300gカップ、90gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_150_shiso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_150_shiso.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
54	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	150gカップ、300gカップ、90gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_150_hachimitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_150_hachimitsu.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
55	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり 塩分3%	130gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/umenokahonori_130g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/umenokahonori_130g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
56	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 減塩うす塩味 塩分3%	170gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genenusushio_170.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genenusushio_170.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
57	中田食品(株)	調味梅干	梅の香ほのり 塩分3%	110gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/umenokahonori_140.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/umenokahonori_140.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
58	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 塩分3%	120gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyarinoaji_140.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyarinoaji_140.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
59	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	4.3g		40%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen_t.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen_t.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
60	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「パリキュー」減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k006.html">http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k006.html</a>		○	「パリキュー」(きゅうり漬)	4.6g	
61	(株)新進	酢漬	国産野菜しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html</a>		○	しば漬	4.8g	
62	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html</a>		○	「食べたかな～」(からし高菜)	4.6g	
63	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html</a>	○		福神漬	5.1g	
64	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.6g		30%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html</a>	○		福神漬	5.1g	
65	(株)新進	ふくじん漬	特級福神漬	100g袋	3.8g		25%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html</a>	○		福神漬	5.1g	
66	(株)新進	ふくじん漬	カレー福神漬	100g袋	3.8g		25%	<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html</a>	○		福神漬	5.1g	
67	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色レギュラー	100g箱、200g箱	3.3g		35%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=175">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=175</a>		○	味の明太子 無着色レギュラー	5.6g	
68	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色マイルド	100g箱、200g箱	3.3g		35%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=176">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=176</a>		○	味の明太子 無着色マイルド	5.6g	
69	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩数の子明太子	120g箱	3.3g		30%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=185">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=185</a>		○	数の子明太子	5.3g	
70	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩くらげ明太子	120g箱	3.3g		30%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=186">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=186</a>		○	くらげ明太子	5.3g	
71	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩いか明太子	120g箱	3.3g		20%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=187">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=187</a>		○	いか明太子	4.3g	
72	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩ほたて貝柱明太子	120g箱	3.0g		30%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=188">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productid=188</a>		○	ほたて貝柱明太子	4.6g	

## JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
73	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのや 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	100g容器	4.0g		25%	<a href="http://fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html">http://fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html</a>	○		からしめんたいこ	5.6g	
74	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	175g瓶	3.6g		20%	<a href="https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=1670">https://www.fukuva.com/shop/web/ECU04005.do?productId=1670</a>		○	明太子のり	4.8g	
75	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 赤	80g	1.7g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1044&amp;x=4941.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1044&amp;x=4941.jpg</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
76	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 白	80g	1.7g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1045&amp;x=4942.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1045&amp;x=4942.jpg</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
77	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.3g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1054&amp;x=4676.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1054&amp;x=4676.jpg</a>	○		焼き竹輪	2.1g	
78	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	減塩焼きちくわ	2本入り袋	1.4g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1007&amp;x=4576.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1007&amp;x=4576.jpg</a>	○		焼き竹輪	2.1g	
79	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚げ	6枚入り袋	1.3g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1061&amp;x=4863.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1061&amp;x=4863.jpg</a>	○		さつま揚げ	1.9g	
80	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚げ	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1062&amp;x=5262.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1062&amp;x=5262.jpg</a>	○		さつま揚げ	1.9g	
81	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	100g袋、39g袋2連	1.0g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1056&amp;x=5210.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1056&amp;x=5210.jpg</a>	○		はんぺん	1.5g	
82	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	78g	1.3g		40%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1047&amp;x=5127.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1047&amp;x=5127.jpg</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
83	一正蒲鉾(株)	魚肉ねり製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1076&amp;x=4703.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1076&amp;x=4703.jpg</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
84	一正蒲鉾(株)	蒸し蒲鉾	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.2g		50%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=855">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=855</a>	○		蒸し蒲鉾	2.5g	
85	一正蒲鉾(株)	蒸し蒲鉾	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.2g		50%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=856">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=856</a>	○		蒸し蒲鉾	2.5g	
86	一正蒲鉾(株)	そうざい(調理済みおでん)	減塩鯛の旨みスープおでん	380g袋	0.7g		30%	<a href="http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1117&amp;x=4930.jpg">http://www.ichimasa.co.jp/item_0_syo.asp?id=1117&amp;x=4930.jpg</a>		○	玉子入りおでん	1.0g	
87	(株)阿部蒲鉾店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パック	1.5g		30%	<a href="http://www.abekama.co.jp/?p=2484">http://www.abekama.co.jp/?p=2484</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g	
88	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	200g袋(6袋詰)、60g袋	0.83g		30%	<a href="http://www.kamedaseika.co.jp/item/itemDetail.html?itemId=1104">http://www.kamedaseika.co.jp/item/itemDetail.html?itemId=1104</a>		○	亀田の柿の種	1.22g	
89	シマダヤ(株)	生中華めん	東京「恵比寿」ラーメン 鶏ガラ醤油味	2食(154g袋×2)		4.2g	40%	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/025852/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/025852/</a>		○	～2014年8月発売品対比(切替)		7.9g
90	シマダヤ(株)	生中華めん	東京「恵比寿」ラーメン コク旨味噌味	2食(159g袋×2)		4.2g	40%	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/025937/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/025937/</a>		○	～2014年8月発売品対比(切替)		8.4g
91	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用、1食用(225g)		0.2～0.7	非表示	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/003294/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/003294/</a>		○	～2014年2月 販売品対比(切替)		0.2～1.1
92	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「本うどん」食塩ゼロ	1食用(200g袋)、2食用、3食用		0.0g	無塩	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/semi/006127/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/semi/006127/</a>		○	本うどん(2013年9月食塩無添加に切替)		0.3～1.5g
93	シマダヤ(株)	つゆ	「チルドだからおいしい」うどんつゆ 塩分40%カット	2人前用(260g袋)	2.3g		40%	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/195937/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/195937/</a>		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g	
94	シマダヤ(株)	つゆ	「チルドだからおいしい」冷しめんつゆ 塩分40%カット	3人前用(240g袋)	1.9g		40%	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/196316/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/196316/</a>	○		めんつゆ ストレート	3.3g	
95	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「フレッシュ便」食塩ゼロ 稲庭風細うどん	1食(200g袋)		0.0g	無塩	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004260/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004260/</a>		○	～2014年8月発売品対比(切替)		0.3～1.2g
96	シマダヤ(株)	ゆできしめん	「フレッシュ便」食塩ゼロ きしめん	1食(200g袋)		0.0g	無塩	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004345/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004345/</a>		○	～2014年8月発売品対比(切替)		0.3～1.2g
97	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「フレッシュ便」食塩ゼロ 純麺	1食(200g袋)		0.0g	無塩	<a href="http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004185/">http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004185/</a>		○	～2010年8月発売品(無塩切替)		0.3～1.7g
98	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ きつねうどん	42gカップ容器		1.7g	40%	<a href="http://www.sanfoods.co.jp/products/more/more_product_0383.html">http://www.sanfoods.co.jp/products/more/more_product_0383.html</a>	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		2.9g
99	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ きつねそば	41gカップ容器		1.6g	40%	<a href="http://www.sanfoods.co.jp/products/more/more_product_0384.html">http://www.sanfoods.co.jp/products/more/more_product_0384.html</a>	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		2.8g
100	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ 中華そば	40gカップ容器		1.7g	40%	<a href="http://www.sanfoods.co.jp/products/more/more_product_0415.html">http://www.sanfoods.co.jp/products/more/more_product_0415.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		2.8g
101	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g袋(2食入り)		4.2g	20%	<a href="http://www.marutai.co.jp/products/stick/dummy_post_20.php">http://www.marutai.co.jp/products/stick/dummy_post_20.php</a>		○	～2014年8月発売品対比(切替)		5.3g
102	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g袋(2食入り)		4.4g	25%	<a href="http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php">http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php</a>		○	～2015年3月発売品対比(切替)		6.1g
103	(株)久原醤油	たれ	減塩キャベツのうまたれ	280gボトル	5.3g		40%	<a href="http://www.kubara.co.jp/products/archives/66">http://www.kubara.co.jp/products/archives/66</a>		○	キャベツのうまたれ	8.9g	
104	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	北陸のめぐみ 浅漬けの素	小袋(9.7g×3) 袋	35.6g		非表示	<a href="http://www.sugakiva.co.jp/products/tuvu/tuvu_k_1140.html">http://www.sugakiva.co.jp/products/tuvu/tuvu_k_1140.html</a>		○	うどんスープの素	45.7g	
105	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん お吸いもの	86gカップめん		2.2g	40%	<a href="http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6312.html">http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6312.html</a>		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
106	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん とろろ昆布	87gカップめん		2.7g	25%	<a href="http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6315.html#">http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6315.html#</a>		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
107	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん 梅じそ	86gカップめん		2.4g	35%	<a href="http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6314.html#">http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6314.html#</a>		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
108	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん 鶏しお	87gカップめん		2.7g	25%	<a href="http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6338.html">http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6338.html</a>		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g

## JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
109	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなにゆうめん 関西つゆ	76gカップめん		2.3g	25%	<a href="http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6316.html#">http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6316.html#</a>		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
110	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュロースハム塩分20%カット	37gパック	1.9g		20%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000439/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000439/</a>	○		[ハム類]ロース	2.5g	
111	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュハーフベーコン塩分20%カット	34gパック	1.5g		20%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000441/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000441/</a>	○		[ベーコン類]ベーコン	2.0g	
112	伊藤ハム(株)	ポークソーセージ	PRIMEあらびきグルメポークウインナー塩分20%カット	90gパック	1.1g		20%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000443/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000443/</a>	○		[ソーセージ類]ウインナー	1.9g	
113	(株)合食	魚介類加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	140g瓶、55g瓶×2本	2.5g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/arahogushigenen.html">http://goshoku.co.jp/products/arahogushigenen.html</a>		○	荒ほぐし鮭	3.8g	
114	(株)合食	魚介乾製品	荒ほぐし鮭(減塩)無着色	55g瓶	2.5g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen_muchakushoku.html">http://goshoku.co.jp/products/genen_muchakushoku.html</a>		○	荒ほぐし鮭	3.8g	
115	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	37g袋	4.1g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-sakiika.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-sakiika.html</a>	○		さきいか	6.9g	
116	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	54g袋	3.6g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-kunsaki.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-kunsaki.html</a>	○		いか加工品・くん製	6.1g	
117	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼ししゃも	45g袋	3.8g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-shisyamo.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-shisyamo.html</a>		○	肴名人 焼ししゃも	6.9g	
118	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋	1.4g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-ikanosugataage.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-ikanosugataage.html</a>		○	いかの姿あげ	2.4g	
119	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g		25%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-yawarakaikatenn.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-yawarakaikatenn.html</a>		○	ソフトいかフライ	2.5g	
120	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか天	49g袋	1.5g		25%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-ikatenn.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-ikatenn.html</a>		○	うまいか	2.1g	
121	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	22g袋	5.1g		40%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-yakiebi.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-yakiebi.html</a>		○	焼きえび	10.4g	
122	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.2g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-driedsausages.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-driedsausages.html</a>	○		ドライソーセージ	3.6g	
123	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	110g(55gカップ×2)	4.0g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-takowasabi.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-takowasabi.html</a>		○	たこわさび	6.4g	
124	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	180g(60gカップ×3)	3.5g		30%	<a href="http://goshoku.co.jp/products/genen-ikashiokara.html">http://goshoku.co.jp/products/genen-ikashiokara.html</a>	○		いか塩辛	6.9g	
125	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		45%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/svovuv/genen_sonomama.html">http://www.yamamori.co.jp/product/svovuv/genen_sonomama.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
126	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/svovuv/genen_sashimi.html">http://www.yamamori.co.jp/product/svovuv/genen_sashimi.html</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
127	ヤマモリ(株)	つゆ(希釈用)	名代 減塩でおいしい昆布つゆ	500mlボトル	5.0g		50%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/tsuyu_nousvuku/nadaizennenn.html">http://www.yamamori.co.jp/product/tsuyu_nousvuku/nadaizennenn.html</a>		○	名代3倍つゆ	10.6g	
128	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.tori.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.tori.html</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.9g	
129	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい ごぼう釜めしの素	242g箱	2.9g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.gobo.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.gobo.html</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.9g	
130	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 国産五目釜めしの素	218g箱	3.0g		30%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.gomoku.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en.gomoku.html</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.9g	
131	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.5g		25%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/iidori.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/iidori.html</a>		○	~2015年8月発売品対比(切替)	4.9g	
132	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.3g		20%	<a href="http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/sansaigomoku.html">http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/sansaigomoku.html</a>		○	~2015年8月発売品対比(切替)	4.2g	
133	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとける赤だし	500gパウチ	7.6g		20%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt4.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt4.html</a>		○	だし入り赤だし	10.4g	
134	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるあわせ	500gパウチ	8.9g		20%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt5.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt5.html</a>		○	だし入りあわせ	11.9g	
135	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.6g		30%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt6.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt6.html</a>		○	献立いろいろみそ	4.2g	
136	イチビキ(株)	即席みそ汁	減塩の美味しいおみそ汁 赤だし 7食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	16.5/16.2/15.9g		1.5/1.4/1.4g	30%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt2.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt2.html</a>		○	即席生赤だし えらべる10食		2.1/2.1/2.1g
137	イチビキ(株)	即席みそ汁	減塩の美味しいおみそ汁 あわせ 7食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	13.7/13.4/13.1g		1.5/1.4/1.4g	30%	<a href="http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt3.html">http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt3.html</a>		○	即席生あわせ えらべる10食		2.2/2.2/2.2g
138	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	<a href="http://tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">http://tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>		○	わかめごはん	45.7g	
139	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g		30%	<a href="http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html">http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html</a>		○	赤しそ	45.0g	
140	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g		30%	<a href="http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html">http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html</a>		○	鰹みりん焼	12.7g	
141	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g		30%	<a href="http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html">http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html</a>		○	のりたまご	14.2g	
142	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlペット	7.1g		50%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005</a>		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g	
143	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g		40%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020</a>		○	しょうゆ	14.5g	
144	キッコーマン食品(株)	つゆ(希釈用)	だししっかり減塩つゆ	500mlペットボトル	7.2g		30%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product/K150507/index.html">http://www.kikkoman.co.jp/products/product/K150507/index.html</a>		○	濃いだし本つゆ	11.0g	

## JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品						減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)			
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食 品標準 成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
145	旭松食品(株)	こちや豆腐(調味料付き)	新あさひ豆腐減塩旨味だし付	132.5g、79.5g	2.8g	0.7g	30%	<a href="http://www.asahimatsu.co.jp/product/kova/pk30.html">http://www.asahimatsu.co.jp/product/kova/pk30.html</a>		○	小さな新あさひ豆腐旨味だし付	5.0g	1.3g
146	東洋水産(株)	チャーハンの素	塩分25%カット からだにやさしい焼豚チャーハンの素	29.2g(7.3g x 4袋)	28.0g		25%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3429.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3429.html</a>		○	焼豚チャーハンの素33.2g(8.3g x 4袋)	38.2g	
147	東洋水産(株)	チャーハンの素	塩分25%カット からだにやさしい五目チャーハンの素	24.4g(6.1g x 4袋)	28.4g		25%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3430.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3430.html</a>		○	五目チャーハンの素27.6g(6.9g x 4袋)	38.2g	
148	東洋水産(株)	即席カップめん	焼そば名人 塩分オフ ソース焼そば	112gカップ容器		2.5g	25%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3434_2.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3434_2.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん、油揚げ麺、焼きそば		4.3g
149	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みしょうゆ味	73gカップ容器		2.8g	30%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3431_2.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3431_2.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.0g
150	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みしお味	77gカップ容器		2.8g	30%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3432_2.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3432_2.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.3g
151	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みカレー味	78gカップ容器		2.8g	30%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3433_2.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3433_2.html</a>	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.4g
152	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ きつねうどん	68gカップ容器		2.8g	25%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3283_2.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3283_2.html</a>	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		4.7g
153	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ 天ぷらそば	71gカップ容器		2.8g	25%	<a href="http://www.maruchan.co.jp/products/search/3284_2.html">http://www.maruchan.co.jp/products/search/3284_2.html</a>	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		4.9g

(注1) 上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2) 上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3) 上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。