

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	90g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	http://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio	○		食塩	99.1g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめめ・ほんだし」	100g箱、小袋5g×20袋入箱	17.3g		50%	http://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi		○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	洋風だし	味の素KKコンソメ<塩分ひかえめ>	固形15個入箱	26.8g		30%	http://www.ainomoto.co.jp/products/detail/index.asp?product=consomme_4		○	味の素KKコンソメ	45.0g	
4	味の素(株)	中華だし	味の素KK丸鶏がらスープ<塩分ひかえめタイプ>	40g袋	28.4g		30%	http://www.ainomoto.co.jp/products/detail/marudorigara_1.html		○	味の素KK丸鶏がらスープ	47.8g	
5	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキ減塩だしつゆ	400ml瓶	4.6g		50%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=70		○	ヤマキつゆ(3倍濃縮)	10.9g	
6	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキ減塩めんつゆストレート	300ml瓶	2.3g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=154		○	ヤマキストレートめんつゆ	3.7g	
7	ヤマキ(株)	つゆ	ヤマキお塩ひかえめ めんつゆ	750mlボトル	4.1g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=230		○	ヤマキめんつゆ(2倍濃縮)	6.3g	
8	ヤマキ(株)	鍋つゆ	ヤマキ塩分ひかえめ寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)	750g袋(3-4人前)	1.0g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=202		○	寄せ鍋つゆストレート(3-4人前)	1.6g	
9	ヤマキ(株)	粉末うどんだし	ヤマキ減塩うどんだし	(8g袋×8)箱		2.1g	30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171		○	うどんだし(割烹白だし仕立て)		3.6g
10	ヤマキ(株)	いわし煮干し加工品	ヤマキ サクサクたべる小魚	30g袋	0.8~1.6g		30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=225		○	ヤマキ 食べる小魚60g	2.4~8.8g	
11	ユニー(株)	浅漬けの素	スタイルワン おいしく減塩 浅漬けの素 こんぶ味	500mlボトル	4.8g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527486.html		○	(製造者)浅漬けの素 こんぶ味	6.5g	
12	ユニー(株)	浅漬けの素	スタイルワン おいしく減塩 浅漬けの素 ゆず昆布味	500mlボトル	4.5g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011527493.html		○	(製造者)浅漬けの素 ゆず昆布味	6.7g	
13	ユニー(株)	和風だし	スタイルワン おいしく減塩 だしの素	120g箱(40g×3袋)	26.9g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/dashi.html		○	スタイルワンだしの素150g	42.9g	
14	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 のりたまごふりかけ	40g袋	6.2g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358800.html		○	スタイルワン のりたまごふりかけ	9.3g	
15	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 さけふりかけ	40g袋	8.2g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359302.html		○	スタイルワン さけふりかけ	11.9g	
16	ユニー(株)	ふりかけ	スタイルワン おいしく減塩 かつおふりかけ	40g袋	6.4g		30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359401.html		○	スタイルワン かつおふりかけ	9.6g	
17	ユニー(株)	お茶漬け	スタイルワン 海苔の香りとだしが効いた お茶漬けのり	48g袋(6g×8袋)		1.43g	30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915358909.html		○	スタイルワン お茶漬けのり		2.2g
18	ユニー(株)	お茶漬け	スタイルワン さけの旨みとだしの風味香る さけ茶漬け	33.6g袋(5.6g×6袋)		1.52g	30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4902915359203.html		○	スタイルワン さけ茶漬け		2.2g
19	ユニー(株)	焼肉のたれ	スタイルワン おいしく減塩 焼肉のたれ 中辛	385g ボトル	4.5g		40%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_chu.html	○		焼肉のたれ	8.3g	
20	ユニー(株)	焼肉のたれ	スタイルワン おいしく減塩 焼肉のたれ 甘口	385g ボトル	4.6g		40%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/tare_ama.html	○		焼肉のたれ	8.3g	
21	ユニー(株)	すきやきのたれ	スタイルワン だしの旨みが決め手の すき焼きのたれ	500ml ボトル	4.4g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/4903101340173.html		○	スタイルワンすき焼のたれ(従来品)	6.0g	
22	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうま味引き立つ寄せ鍋つゆ	700g袋	1.4g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/yose.html		○	スタイルワンよせ鍋つゆ	1.9g	
23	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうま味引き立つちゃんこ鍋つゆ	700g袋	1.4g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/chanko.html		○	スタイルワンちゃんこ鍋つゆ	2.0g	
24	ユニー(株)	鍋つゆ	スタイルワン 素材のうま味引き立つキムチ鍋つゆ	700g袋	1.7g		25%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kimuchi.html		○	スタイルワン キムチ鍋つゆ	2.5g	
25	ユニー(株)	トマトケチャップ	スタイルワン おいしく減塩 トマトケチャップ	500gチューブ	2.2g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902168003991.html	○		トマトケチャップ	3.3g	
26	ユニー(株)	乳化液状ドレッシング	スタイルワン 深煎りごまを使用したごまドレッシング	380mlボトル	1.78g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4905132169440.html	○		ごまドレッシング	2.7g	
27	ユニー(株)	即席春雨	スタイルワン スープ春雨 減塩タイプ 6食入(ワンタン・かきたま・担々風味)	15.3/11.1/12.9g		0.8/0.9/1.0g	30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901071180102.html		○	スタイルワン 選べる4種の具材 スープ春雨		1.6/1.7/1.8g
28	ユニー(株)	カレー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフカレー中辛	180gパウチ	1.1g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330938.html		○	スタイルワン ビーフカレー中辛	1.5g	
29	ユニー(株)	カレー	スタイルワン おいしく減塩 ビーフカレー甘口	180gパウチ	1.0g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4903101330945.html		○	スタイルワン ビーフカレー甘口	1.5g	
30	ユニー(株)	即席カップめん	スタイルワン だしのうま味引き立つ しょうゆラーメン	75gカップ容器		2.8g	30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kap_shoyu.html	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.2g
31	ユニー(株)	即席カップめん	スタイルワン だしのうま味引き立つ シーフードラーメン	76gカップ容器		3.0g	30%	http://www.styleone-web.jp/special/hypertension/kap_seafood.html	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		5.2g
32	ユニー(株)	そうざい(調理済みおでん)	スタイルワン おいしく減塩 おでん	490gパック	0.7g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4970050071298.html		○	スタイルワン おでん	1.1g	
33	ユニー(株)	そうざい(きんぴらごぼう)	スタイルワン おいしく減塩 きんぴらごぼう	80g袋	0.76g		35%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621733.html		○	スタイルワン きんぴらごぼう	1.3g	
34	ユニー(株)	そうざい(切干大根)	スタイルワン おいしく減塩 切干大根	90g袋	1.03g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621726.html		○	スタイルワン 切干大根	1.5g	
35	ユニー(株)	そうざい(ひじき煮)	スタイルワン おいしく減塩 ひじき煮	85g袋	0.75g		20%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901011621719.html		○	スタイルワン ひじき煮	1.0g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品						減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)			
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
36	ユニー(株)	煮豆	スタイルワン おいしく減塩 昆布豆	120g袋	0.75g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482165545.html		○	スタイルワン 昆布豆	1.4g	
37	ユニー(株)	煮豆	スタイルワン おいしく減塩 八品目野菜豆	110g袋	0.78g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482165552.html		○	(製造者)ごはんに! まめ野菜豆	1.3g	
38	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン おいしく減塩 ごま昆布	76gパック	5.1g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482164616.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
39	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン おいしく減塩 しそ昆布	76gパック	5.3g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482164609.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
40	ユニー(株)	つくだ煮	スタイルワン おいしく減塩 椎茸昆布	70gパック	4.8g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901482164623.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
41	ユニー(株)	ロースハム	スタイルワン 減塩&糖質ゼロ ロースハム	36gパック	1.3g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152592.html	○		ハム類/ロースハム	2.5g	
42	ユニー(株)	ベーコン	スタイルワン 減塩&糖質ゼロ ハーフベーコン	32gパック	1.3g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902586152752.html	○		ベーコン類/ベーコン	2.0g	
43	ユニー(株)	ふくじん漬	スタイルワン おいしく減塩 カレー福神漬	110g袋	3.6g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901602106922.html	○		福神漬	5.1g	
44	ユニー(株)	はくさい漬	スタイルワン おいしく減塩 はくさい漬	180gパック	1.35g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351204.html	○		はくさい塩漬	2.3g	
45	ユニー(株)	はくさい漬	スタイルワン おいしく減塩 ゆず白菜漬	180gパック	1.37g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351211.html	○		はくさい塩漬	2.3g	
46	ユニー(株)	きゅうり漬	スタイルワン おいしく減塩 きゅうり漬	150gパック	1.30g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219352102.html	○		きゅうり塩漬	2.5g	
47	ユニー(株)	かぶ漬	スタイルワン おいしく減塩 かぶら漬	100gパック	1.61g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219353208.html		○	(製造者)蕪と野沢菜	2.79g	
48	ユニー(株)	はくさいキムチ	スタイルワン おいしく減塩 旨みとコクの白菜キムチ	200gパック	2.31g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4582219351419.html		○	(製造者)旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
49	ユニー(株)	魚介乾製品	スタイルワン おいしく減塩 さきいか	17g袋	4.1g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412338.html	○		さきいか	6.9g	
50	ユニー(株)	魚介乾製品	スタイルワン おいしく減塩 くんさき	34g袋	3.6g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412345.html	○		いか加工品・くん製	6.1g	
51	ユニー(株)	魚介乾製品	スタイルワン おいしく減塩 焼きえび	24g袋	5.1g		40%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412352.html		○	(製造者)焼きえび	10.4g	
52	ユニー(株)	魚介加工品	スタイルワン おいしく減塩 いかの姿あげ	6枚(60g)袋	1.4g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412369.html		○	(製造者)いかの姿あげ	2.4g	
53	ユニー(株)	魚介加工品	スタイルワン おいしく減塩 やわらかいか天	44g袋	1.7g		25%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412376.html		○	(製造者)ソフトいかフライ	2.5g	
54	ユニー(株)	ドライソーセージ	スタイルワン おいしく減塩 ドライソーセージ	36g袋	2.2g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901540412383.html	○		ドライソーセージ	3.6g	
55	ユニー(株)	米菓	スタイルワン おいしく減塩 ソフトサラダせん	122g(2枚×10袋)	1.24g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4901626092157.html		○	(製造者)熟成サラダ	1.85g	
56	ユニー(株)	味つけ油あげ	スタイルワン 味付けいなりあげ	18枚(270g)・9枚(135g)	0.81g		30%	http://www.styleone-web.jp/healthy/genen/4902758308246.html		○	スタイルワン やさい味付けいなりあげ	1.45g	
57	(株)みすずコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	ひとくちさん	83g袋	3.3g		30%	https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/kouya-toufu/detail/dbid145/		○	~2017年8月発売日対比(切替)	5.4g	
58	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 白菜漬	200g袋	1.35g		30%	http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-hakusai/	○		はくさい塩漬	2.3g	
59	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 柚子白菜	200g袋	1.37g		30%	http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-yuzuhakusai/	○		はくさい塩漬	2.3g	
60	(株)丸越	きゅうり漬	美味減塩 胡瓜漬	130g袋	1.30g		30%	http://www.koumisavoko.co.jp/product/bimigenen-kyuri/	○		きゅうり塩漬	2.5g	
61	(株)丸越	はくさいキムチ	塩分OFF 旨味とコクの白菜キムチ	300gパック	2.31g		25%	http://www.koumisavoko.co.jp/product/enbunoff-umamitokokuhakusai/		○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
62	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め	1.74g		25%	http://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoinbuhakusai/		○	羅臼昆布白菜	2.53g	
63	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩ごま昆布	50g袋	5.1g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
64	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩しそ昆布	50g袋	5.3g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
65	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩椎茸昆布	50g袋	4.8g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
66	(株)浜乙女	お茶漬け	塩分ひかえめ お茶漬けのり	56g袋(5.6g×10袋)		1.32g	25%	http://www.hamaotome.co.jp/products/chazuke_suimono_chazuke_10.html	○		~2016年12月発売品対比(切替)	1.8g	
67	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	70gパック、50gパック	1.4g		50%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu70g.html	○		しらす干し/微乾燥品	4.1g	
68	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋	3.9g		25%	http://mos.jp/cp/dressing/		○	~2016年3月販売品対比(切替)	5.6g	
69	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	120gカップ、250gカップ、70gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishibunanen.120_usushio.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
70	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	120gカップ、250gカップ、70gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishibunanen.120_shiso.html	○		梅干し調味漬	7.6g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
71	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	120gカップ、250gカップ、70gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/sishikugenen_120_hachimitsu.html	○	梅干し調味漬	7.6g		
72	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/kisyu_umekahonori_100.html	○	梅干し調味漬	7.6g		
73	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 減塩うす塩味 塩分3%	170gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genenusushio_170.html	○	梅干し調味漬	7.6g		
74	中田食品(株)	調味梅干	梅の香ほのり 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/umenokahonori_100.html	○	梅干し調味漬	7.6g		
75	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 塩分3%	120gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyarinonai_140.html	○	梅干し調味漬	7.6g		
76	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのこにんにくに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	4.3g		40%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen_t.html	○	梅干し調味漬	7.6g		
77	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「パリキユール」減塩(きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/sei/kensai/k006.html	○	「パリキユール」(きゅうり漬)	4.6g		
78	(株)新進	酢漬	国産野菜しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html	○	しば漬	5.1g		
79	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html	○	「食べたかな〜」(からし高菜)	4.6g		
80	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html	○	福神漬	5.1g		
81	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.6g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html	○	福神漬	5.1g		
82	(株)新進	ふくじん漬	特級福神漬	100g袋	3.8g		25%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html	○	福神漬	5.1g		
83	(株)新進	ふくじん漬	カレー福神漬	100g袋	3.8g		25%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html	○	福神漬	5.1g		
84	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色レギュラー	100g箱、200g箱	3.3g		35%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=50	○	味の明太子 無着色レギュラー	5.6g		
85	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色マイルド	100g箱、200g箱	3.3g		35%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51	○	味の明太子 無着色マイルド	5.6g		
86	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩数の子明太子	120g箱	3.3g		30%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=54	○	数の子明太子	5.3g		
87	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩くらげ明太子	120g箱	3.3g		30%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=55	○	くらげ明太子	5.3g		
88	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩いか明太子	120g箱	3.3g		20%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=56	○	いか明太子	4.3g		
89	(株)ふくや	辛子めんたいこあえもの	あじわい減塩ほたて貝柱明太子	120g箱	3.0g		30%	http://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=57	○	ほたて貝柱明太子	4.6g		
90	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのが 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	100g容器	4.0g		25%	http://fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html	○	からしめんたいこ	5.6g		
91	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	175g瓶	3.6g		20%	https://www.fukuya.com/shop/web/ECU04005.do?productid=1670	○	明太子のり	4.8g		
92	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 赤	80g	1.7g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1044&x=4941.jpg	○	蒸しかまぼこ	2.5g		
93	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 白	80g	1.7g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1045&x=4942.jpg	○	蒸しかまぼこ	2.5g		
94	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.3g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1054&x=4676.jpg	○	焼き竹輪	2.1g		
95	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	減塩焼きちくわ	2本入り袋	1.4g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1007&x=4576.jpg	○	焼き竹輪	2.1g		
96	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚	6枚入り袋	1.3g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1061&x=4863.jpg	○	さつま揚げ	1.9g		
97	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1062&x=5262.jpg	○	さつま揚げ	1.9g		
98	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	100g袋、39g袋2連	1.0g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1056&x=5210.jpg	○	はんぺん	1.5g		
99	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	78g	1.3g		40%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1047&x=5127.jpg	○	かに風味かまぼこ	2.2g		
100	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52g/パック	1.3g		30%	https://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1076&x=4866.jpg	○	かに風味かまぼこ	2.2g		
101	一正蒲鉾(株)	蒸し蒲鉾	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.2g		50%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=855	○	蒸し蒲鉾	2.5g		
102	一正蒲鉾(株)	蒸し蒲鉾	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.2g		50%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=856	○	蒸し蒲鉾	2.5g		
103	一正蒲鉾(株)	そうざい(調理済みおでん)	減塩鯛の旨みスープおでん	380g袋	0.7g		30%	http://www.ichimasa.co.jp/item_0_svo.asp?id=1117&x=4930.jpg	○	玉子入りおでん	1.0g		
104	(株)阿部蒲鉾店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パック	1.5g		30%	http://www.abekama.co.jp/?p=2484	○	焼き抜きかまぼこ	2.4g		
105	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	200g袋(6袋詰)、60g袋	0.83g		30%	https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=ItemDetail&itemId=1104	○	亀田の柿の種	1.22g		

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
106	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田のまがりせんべい	10枚袋(2枚袋×5)	1.38g		30%	https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=itemDetail&itemId=1208		○	亀田のまがりせんべい	2.05g	
107	亀田製菓(株)	米菓	香ばし玄米せん	14枚袋(2枚袋×7)	1.04g		30%	https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=itemDetail&itemId=1209		○	手塩屋	1.48g	
108	シマダヤ(株)	生中華めん	東京「恵比寿」ラーメン 鶏ガラ醤油味	2食(154g袋×2)		4.2g	40%	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/025852/		○	～2014年8月発売品対比(切替)		7.9g
109	シマダヤ(株)	生中華めん	東京「恵比寿」ラーメン コク旨味噌味	2食(159g袋×2)		4.2g	40%	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/chinese/025937/		○	～2014年8月発売品対比(切替)		8.4g
110	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用、1食用(225g)		0.2～0.7	非表示	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/003294/		○	～2014年2月発売品対比(切替)		0.2～1.1
111	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「本うどん」食塩ゼロ	1食用(200g袋)、2食用、3食用		0.0g	無塩	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/semi/006127/		○	～2013年9月発売品対比(切替)		0.3～1.5g
112	シマダヤ(株)	つゆ	「チルドだからおいしい」うどんつゆ 塩分40%カット	2人前用(260g袋)	2.3g		40%	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/195937/		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g	
113	シマダヤ(株)	つゆ	「チルドだからおいしい」冷しめんつゆ 塩分40%カット	3人前用(240g袋)	1.9g		40%	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/soup/196316/	○		めんつゆ ストレート	3.3g	
114	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「フレッシュ便」食塩ゼロ 稲庭風細うどん	1食(200g袋)		0.0g	無塩	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004260/		○	～2014年8月発売品対比(切替)		0.3～1.2g
115	シマダヤ(株)	ゆできしめん	「フレッシュ便」食塩ゼロ きしめん	1食(200g袋)		0.0g	無塩	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004345/		○	～2014年8月発売品対比(切替)		0.3～1.2g
116	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「フレッシュ便」食塩ゼロ 純麺	1食(200g袋)		0.0g	無塩	http://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/fresh/004185/		○	～2010年8月発売品対比(切替)		0.3～1.7g
117	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ きつねうどん	42gカップ容器		1.7g	40%	http://www.sanyofoods.co.jp/products/more/more_product_0383.html	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		2.9g
118	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ きつねそば	41gカップ容器		1.6g	40%	http://www.sanyofoods.co.jp/products/more/more_product_0384.html	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		2.8g
119	サンヨー食品(株)	即席カップめん	サッポロ一番 大人のミニカップ 中華そば	40gカップ容器		1.7g	40%	http://www.sanyofoods.co.jp/products/more/more_product_0415.html	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)		2.8g
120	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g袋(2食入り)		4.2g	20%	http://www.marutai.co.jp/products/stick/dummy_post_20.php		○	～2014年8月発売品対比(切替)		5.3g
121	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味噌ラーメン	170g袋(2食入り)		4.4g	25%	http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php		○	～2015年3月発売品対比(切替)		6.1g
122	(株)久原醤油	たれ	減塩キャベツのうまたれ	280gボトル	5.3g		40%	http://www.kubara.co.jp/products/archives/66		○	キャベツのうまたれ	8.9g	
123	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	北陸のめぐみ 浅漬けの素	小袋(9.7g×3)袋	35.6g		非表示	http://www.sugakiva.co.jp/products/tuyu/tuyu_k_1140.html		○	うどんスープの素	45.7g	
124	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん お吸いもの	86gカップめん		2.2g	40%	http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6312.html		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
125	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん とろろ昆布	87gカップめん		2.7g	25%	http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6315.html#		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
126	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 梅じそ	86gカップめん		2.4g	35%	http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6314.html#		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
127	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 鶏しお	87gカップめん		2.7g	25%	http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6338.html		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
128	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなにゅうめん 関西つゆ	76gカップめん		2.3g	25%	http://www.sugakiva.co.jp/products/nama/nama_c_6316.html#		○	だし名人関西風うどん(131g)		5.6g
129	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 塩分カット	37gパック	1.7g		25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000439/	○		[ハム類]ロースハム	2.5g	
130	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 塩分カット	34gパック	1.1g		25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000441/	○		[ベーコン類]ベーコン	2.0g	
131	伊藤ハム(株)	ソーセージ	PRIMEあらびきグルメ ポークウインナー 塩分カット	90gパック	1.2g		25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000443/	○		[ソーセージ類]ウインナーソーセージ	1.9g	
132	(株)合食	魚介類加工品	荒ぼぐし鮭(減塩)	140g瓶.55g瓶×2本	2.5g		30%	http://goshoku.co.jp/products/aragogushigenen.html		○	荒ぼぐし鮭	3.8g	
133	(株)合食	魚介乾製品	荒ぼぐし鮭(減塩)無着色	55g瓶	2.5g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen_muchakushoku.html		○	荒ぼぐし鮭	3.8g	
134	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩さきいか	30g袋	4.1g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-sakiika.html	○		さきいか	6.9g	
135	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	54g袋	3.6g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-kunsaki.html	○		いか加工品・くん製	6.1g	
136	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩焼ししゃも	42g袋	3.8g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-shisvamo.html		○	肴名人 焼ししゃも	6.9g	
137	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋	1.4g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-ikanosugataage.html		○	いかの姿あげ	2.4g	
138	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-yawarakaikatenn.html		○	ソフトいかフライ	2.5g	
139	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか天	49g袋	1.5g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-ikatenn.html		○	うまいか	2.1g	
140	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	22g袋	5.1g		40%	http://goshoku.co.jp/products/genen-yakiebi.html		○	焼きえび	10.4g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
141	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.2g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-driedsausages.html	○		ドライソーセージ	3.6g	
142	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-ierkv.html	○		ビーフジャーキー	4.8g	
143	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 ソースカツ	4枚(53.6g)袋	2.0g		25%	http://goshoku.co.jp/products/genen-katsu.html		○	ソースカツ	2.8g	
144	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	110g(55gカップ×2)	4.0g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-takowasabi.html		○	たこわさび	6.4g	
145	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	180g(60gカップ×3)	3.5g		30%	http://goshoku.co.jp/products/genen-ikashiokara.html	○		いか塩辛	6.9g	
146	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		45%	http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen_sonomama.html	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
147	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g		30%	http://www.yamamori.co.jp/product/syouyu/genen_sashimi.html	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
148	ヤマモリ(株)	つゆ(希釈用)	名代 減塩でおいしい昆布つゆ	500mlボトル	5.0g		50%	http://www.yamamori.co.jp/product/tsuyu_nousyuku/nadaijennenn.html		○	名代3倍つゆ	10.6g	
149	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g		30%	http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en_tori.html		○	彩り五目釜めしの素	4.9g	
150	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい ごぼう釜めしの素	242g箱	2.9g		30%	http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en_gobo.html		○	彩り五目釜めしの素	4.9g	
151	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 国産五目釜めしの素	218g箱	3.0g		30%	http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/gen-en_gomoku.html		○	彩り五目釜めしの素	4.9g	
152	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.5g		25%	http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/jidori.html		○	～2015年8月発売品対比(切替)	4.9g	
153	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.3g		20%	http://www.yamamori.co.jp/product/kamamesi/sansaiomoku.html		○	～2015年8月発売品対比(切替)	4.2g	
154	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとける赤だし	500gパウチ	7.6g		20%	http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt4.html		○	だし入り赤だし	10.4g	
155	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるあわせ	500gパウチ	8.9g		20%	http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt5.html		○	だし入りあわせ	11.9g	
156	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.6g		30%	http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt6.html		○	献立いろいろみそ	4.2g	
157	イチビキ(株)	即席みそ汁	減塩のいいおみそ汁 赤だし 7食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	16.5/16.2/15.9g	1.5/1.4/1.4g		30%	http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt2.html		○	即席生赤だし えらべる10食		2.1/2.1/2.1g
158	イチビキ(株)	即席みそ汁	減塩のいいおみそ汁 あわせ 7食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	13.7/13.4/13.1g	1.5/1.4/1.4g		30%	http://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt3.html		○	即席生あわせ えらべる10食		2.2/2.2/2.2g
159	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.5g		50%	http://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/		○	お好みソース	5.1g	
160	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	http://tanaka-foods.co.jp/info/genen.html		○	わかめごはん	45.7g	
161	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g		30%	http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html		○	赤しそ	45.0g	
162	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g		30%	http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html		○	鰹みりん焼	12.7g	
163	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g		30%	http://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html		○	のりたまご	14.2g	
164	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlペット	7.1g		50%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g	
165	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g		40%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020		○	しょうゆ	14.5g	
166	キッコーマン食品(株)	つゆ(希釈用)	だししっかり減塩つゆ	500mlペットボトル	7.2g		30%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product/K150507/index.html		○	濃いだし本つゆ	11.0g	
167	旭松食品(株)	こや豆腐(調味料付き)	新あさひ豆腐減塩旨味だし付	132.5g・79.5g	2.8g		30%	http://www.asahimatsu.co.jp/products/kouya/kouya015-2.html		○	小さな新あさひ豆腐旨味だし付	5.0g	
168	東洋水産(株)	チャーハンの素	塩分25%カット からだにやさしい焼豚チャーハンの素	29.2g(7.3g×4袋)	28.0g		25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3429.html		○	焼豚チャーハンの素33.2g(8.3g×4袋)	38.2g	
169	東洋水産(株)	チャーハンの素	塩分25%カット からだにやさしい五目チャーハンの素	24.4g(6.1g×4袋)	28.4g		25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3430.html		○	五目チャーハンの素27.6g(6.9g×4袋)	38.2g	
170	東洋水産(株)	即席カップめん	焼そば名人 塩分オフ ソース焼そば	112gカップ容器		2.5g	25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3434_2.html	○		中華スタイル即席カップめん、油揚げ麺、焼きそば	4.3g	
171	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みしょうゆ味	73gカップ容器		2.8g	30%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3431_2.html	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)	5.0g	
172	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みお味	77gカップ容器		2.8g	30%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3432_2.html	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)	5.3g	
173	東洋水産(株)	即席カップめん	ホットヌードル 塩分オフ 旨みカレー味	78gカップ容器		2.8g	30%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3433_2.html	○		中華スタイル即席カップめん(油揚げ麺)	5.4g	
174	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ きつねうどん	68g カップ容器		2.8g	25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3551_2.html	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)	4.7g	
175	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ 天ぷらそば	71g カップ容器		2.8g	25%	http://www.maruchan.co.jp/products/search/3552_2.html	○		和風スタイル即席カップめん(油揚げ麺)	4.9g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ	対照品(減塩率表示の対照品)					
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり	表示値					100gあたり	1食あたり

(注1) 上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2) 上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3) 上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。