

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	<a href="https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio">https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio</a>	○		食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋20g袋入箱、6gスティック5本入袋	13.5g		60%	<a href="https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi">https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi</a>		○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個入箱、5個入箱	25.1g		40%	<a href="https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme">https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme</a>		○	「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	丸鶏がらスープ<塩分ひかえめ>	40g袋、5gスティック5本入袋	26.7g		40%	<a href="https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=manduoriga">https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=manduoriga</a>		○	「丸鶏がらスープ」	47.3g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	500mlボトル、300mlボトル	4.6g		50%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=304">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=304</a>	○		めんつゆ三倍濃縮	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g		30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260</a>	○		めんつゆ 二倍濃縮	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	割烹白だし お塩ひかえめ	500mlボトル	6.0g		30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=280">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=280</a>		○	割烹白だし	9.2g	
8	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g		25%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=292">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=292</a>		○	うどんつゆの素	46.9g	
9	ヤマキ(株)	粉末つゆの素	お塩ひかえめ うどんつゆの素	(8g袋×6)箱		2.1g	30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=288">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=288</a>		○	うどんつゆの素		3.8g
10	ハウス食品(株)	カレールウ	塩分ひかえめ ジャワカレー <中辛>	120g箱	6.3g		25%	<a href="https://www.hausho.co.jp/foodservice/products/seasonings/curry/curry_powder/curry_powder.html">https://www.hausho.co.jp/foodservice/products/seasonings/curry/curry_powder/curry_powder.html</a>		○	ジャワカレー<中辛>	11.0g	
11	(株)みすずコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g		30%	<a href="https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/kouya-toufu/detail/?id=151">https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/kouya-toufu/detail/?id=151</a>		○	ひとくちさん	5.6g	
12	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨みを引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/</a>	○		はくさい塩漬	2.1g	
13	(株)丸越	はくさい漬	ガチ盛白菜	220g/パック	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sachimorihakusaiainen/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sachimorihakusaiainen/</a>	○		はくさい塩漬	2.1g	
14	(株)丸越	はくさい漬	はくさい漬	160g袋	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/hakusaiduke/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/hakusaiduke/</a>	○		はくさい塩漬	2.1g	
15	(株)丸越	はくさい漬	ゆず白菜漬	160g袋	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/yuzuhakusaiduke/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/yuzuhakusaiduke/</a>	○		はくさい塩漬	2.1g	
16	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨みを引き出す きゅうり漬	130g袋、1kg袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikvuri/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikvuri/</a>	○		きゅうり塩漬	2.5g	
17	(株)丸越	きゅうり漬	きゅうり漬	130g袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/kyuri/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/kyuri/</a>	○		きゅうり塩漬	2.5g	
18	(株)丸越	のざわな漬	きざみ野沢菜	70g/パック、100g袋、1kg袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/</a>	○		のざわな調味漬	2.4g	
19	(株)丸越	はくさいキムチ	ごはんに合う うま味キムチ	200g/パック	2.3g		25%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/gohanniaikumuchi/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/gohanniaikumuchi/</a>		○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
20	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g		25%	<a href="https://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoruhakusai/">https://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoruhakusai/</a>		○	羅臼昆布白菜	2.53g	
21	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋	3.9g		25%	<a href="http://mos.jp/cp/dressing/">http://mos.jp/cp/dressing/</a>		○	～2016年3月販売品対比(切替)	5.6g	
22	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	100gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oisikugenen_hachi/">https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oisikugenen_hachi/</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
23	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	100gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oisikugenen_shiso/">https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oisikugenen_shiso/</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
24	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	100gカップ、250gカップ	2.9g		50%	<a href="https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oisikugenen_usushio/">https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oisikugenen_usushio/</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
25	中田食品(株)	調味梅肉	紀州産彩り梅にく	90g/パウチ	8.0g		非表示	<a href="https://nakatafoods.co.jp/product/detail/irodori/">https://nakatafoods.co.jp/product/detail/irodori/</a>		○	～2023年2月発売品対比(切替)	10.9g	
26	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	<a href="https://nakatafoods.co.jp/product/detail/honori/">https://nakatafoods.co.jp/product/detail/honori/</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
27	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅減塩 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.9g		50%	<a href="https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/T_hachi_sanen/">https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/T_hachi_sanen/</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
28	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/JP_sanen_hachi/">http://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/JP_sanen_hachi/</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
29	中田食品(株)	調味梅干	梅ぼし田舎漬 減塩仕込み 塩分6%	1kg箱、400g箱	6.0g		40%	<a href="https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/CT_inaka_sen-en/">https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/CT_inaka_sen-en/</a>		○	梅ぼし田舎漬	10.9g	
30	中田食品(株)	調味梅干	梅ぼし田舎漬 減塩仕込み 塩分6%(1粒包装)	220g箱	6.0g		40%	<a href="https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/46">https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/46</a>		○	梅ぼし田舎漬	10.9g	
31	(有)岩田食品	調味梅干	訳あり減塩梅ぼし はちみつ 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	<a href="https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/54">https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/54</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
32	(有)岩田食品	調味梅干	訳あり減塩梅ぼし しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	<a href="https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/53">https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/53</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
33	(有)岩田食品	調味梅干	訳あり減塩梅ぼし うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	<a href="https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/52">https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/52</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
34	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜「パリキュー」 減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_parikyu/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_parikyu/</a>		○	食彩ぶらす「パリキュー」(きゅうり漬)	4.1g	
35	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 つぼ漬 減塩	90g袋	3.0g		25%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_tsubo/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_tsubo/</a>		○	～2021年8月発売品対比	4.3g	
36	(株)新進	酢漬(刻み)	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_shiba/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_shiba/</a>		○	食彩ぶらす しば漬	4.8g	
37	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_karashi/">https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_karashi/</a>		○	「食べたかな～」(からし高菜)	4.6g	
38	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 特級福神漬 減塩	80g袋	3.3g		35%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/kokusan_specialfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/kokusan_specialfuku/</a>	○		福神漬	5.1g	
39	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	90g袋	3.3g		35%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/kokusan Curryfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/kokusan Curryfuku/</a>	○		福神漬	5.1g	
40	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	90g袋	3.3g		35%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/kokusan_fuku/">https://shin-shin.co.jp/item/kokusan_fuku/</a>	○		福神漬	5.1g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品						減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量		
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり	1食あたり
41	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす 特級福神漬	90g袋	3.3g		30%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/svokusai_specialfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/svokusai_specialfuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
42	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす カレー福神漬	90g袋	3.3g		30%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/svokusai_curryfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/svokusai_curryfuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
43	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす ブチカレー福神漬N	15g袋	3.3g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/putihuku/">https://www.shin-shin.co.jp/item/putihuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
44	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	3.3g		35%	<a href="https://www.fukuwa.com/product/item1831/">https://www.fukuwa.com/product/item1831/</a>	○		からしめんたいこ	5.6g		
45	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくはや 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g		25%		○		からしめんたいこ	5.6g		
46	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	3.3g		25%	<a href="https://www.fukuwa.com/product/item1415/">https://www.fukuwa.com/product/item1415/</a>		○	明太子のり	4.5g		
47	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 赤	80g	1.6g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
48	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 白	80g	1.6g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
49	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054</a>	○		焼き竹輪(八訂増補2023)	2.5g		
50	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚	6枚入り袋	1.0g		40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061</a>	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g		
51	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g		40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062</a>	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g		
52	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	角さつまあげ	5枚入り袋	1.3g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1310">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1310</a>	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g		
53	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g		40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056</a>	○		はんぺん	1.5g		
54	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.0g		50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
55	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレーパック	1.4g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
56	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g		30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
57	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.2g		50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
58	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.2g		50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
59	(株)ささ圭	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空パック	1.17g		40%	<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g		
60	(株)ささ圭	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこN	10枚入り袋	1.17g		40%	<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem4.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem4.php</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g		
61	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	164g袋(6袋詰)、57g袋	0.85g		30%	<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/product/1379/">https://www.kamedaseika.co.jp/product/1379/</a>		○	亀田の柿の種	1.28g		
62	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターン	83g袋	1.00g		30%	<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/product/1575/">https://www.kamedaseika.co.jp/product/1575/</a>		○	ハッピーターン	1.46g		
63	稲葉ビーナツ(株)	豆菓子	おいしい減塩バタビー	80g袋	0.29g		50%	<a href="https://www.inaba-p.co.jp/products_detail_22.html">https://www.inaba-p.co.jp/products_detail_22.html</a>		○	バタビー(ロレーヌ岩塩使用)	0.6g		
64	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.2～0.7g	非表示	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/009739/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/009739/</a>		○	～2014年2月発売品対比(切替)		0.2～1.1g	
65	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/006127/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/006127/</a>		○	～2013年9月発売品対比(切替)		0.3～1.5g	
66	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健美麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soba/012104/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soba/012104/</a>		○	「健美麺」糖質カット 本そば		0.1～0.5g	
67	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	2.2g		40%	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soup/196583/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soup/196583/</a>		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g		
68	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)		4.2g	非表示	<a href="https://www.marutai.co.jp/products/archives/1">https://www.marutai.co.jp/products/archives/1</a>		○	～2014年8月発売品対比		5.3g	
69	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)		4.0g	非表示	<a href="https://www.marutai.co.jp/products/archives/2">https://www.marutai.co.jp/products/archives/2</a>		○	～2015年3月発売品対比		6.1g	
70	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん お吸いもの	85gカップ		2.0g	非表示	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama-c-6381.html?i=6381">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama-c-6381.html?i=6381</a>		○	だし名人関西風うどん130g		4.6g	
71	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん 梅じそ	85gカップ		2.1g	非表示	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama-c-6382.html?i=6382">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama-c-6382.html?i=6382</a>		○	だし名人関西風うどん130g		4.6g	
72	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん とろろ昆布	86gカップ		2.2g	非表示	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama-c-6383.html?i=6383">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama-c-6383.html?i=6383</a>		○	だし名人関西風うどん130g		4.6g	
73	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	1.4g		30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000611/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000611/</a>	○		(7訂) ハム類 ロースハム	2.5g		
74	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	1.2g		30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000612/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000612/</a>	○		(7訂) ベーコン類 ベーコン	2.0g		
75	(株)合食	魚介加工品	荒ぼぐし鮭(減塩)	100g瓶	2.7g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/genenaragobugushi100.html">https://www.goshoku.co.jp/products/genenaragobugushi100.html</a>		○	荒ぼぐし鮭	3.9g		
76	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	21g袋	2.6g		35%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sakika.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sakika.html</a>	○		いか加工品 さきいか	6.9g		
77	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	30g袋	2.9g		35%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html</a>	○		いか加工品 くん製	6.1g		
78	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	41g袋	3.8g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html</a>	○		いか加工品 くん製	6.1g		
79	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	31g袋	2.1g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-shisyamo.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-shisyamo.html</a>		○	焼き子持ちししゃも	6.1g		
80	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	4枚(36g袋)	1.7g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikazutake.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikazutake.html</a>		○	いかの姿あげ	2.6g		
81	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天ぷら	40g袋	2.0g		30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yawarakikaaten.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yawarakikaaten.html</a>		○	やわらかいか天ぷら	3.4g		

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品						減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量		
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり	
82	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	17g袋	3.3g		25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-jerky.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-jerky.html</a>	○		ビーフジャーキー	4.8g		
83	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		40%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html/">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
84	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g		30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html/">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
85	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	215g箱	3.4g		25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/iidori22aw/">https://www.yamamori.co.jp/products/iidori22aw/</a>		○	彩り五目釜めしの素	5.2g		
86	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	210g箱	3.3g		25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sansai gomoku22aw/">https://www.yamamori.co.jp/products/sansai gomoku22aw/</a>		○	彩り五目釜めしの素	5.2g		
87	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g		35%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927.1/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
88	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	200ml紙パック、5ml袋	7.5g		30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11939.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11939.1/</a>		○	昆布、椎茸しょうゆ	11.5g		
89	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	450gパウチ	7.1g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02260.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02260.1/</a>		○	だし入りみそ 赤だし	11.2g		
90	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	450gパウチ	8.0g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02270.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02270.1/</a>		○	だし入りみそ あわせ	13.0g		
91	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 名古屋八丁赤だし	300gパウチ	7.4g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02268.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02268.1/</a>		○	だし入りみそ 赤だし	11.2g		
92	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	400gパウチ	2.4g		30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02331.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02331.1/</a>		○	献立いろいろみそ	4.2g		
93	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441.1/</a>		○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.5g		
94	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442.1/</a>		○	おふくろの味 ひじき煮	1.3g		
95	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443.1/</a>		○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g		
96	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮っころがし	75g袋	0.7g		25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444.1/</a>		○	おふくろの味 里いもの煮っころがし	1.2g		
97	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g		30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664.1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664.1/</a>	○		焼き肉のだれ	8.3g		
98	(有)老田屋	生中華めん	生中華そば減塩	2食入(135g×2)		4.8g	30%	<a href="https://www.oidaya.com/item/kenko01/">https://www.oidaya.com/item/kenko01/</a>	○		中華めん生、ラーメンスープ濃縮しょうゆ味		7.0g	
99	(株)あそ望の郷みなみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g袋	0.83g		25%	<a href="https://aso-akaushi-stores.jp/items/61ece442c15c5a263f32ff4">https://aso-akaushi-stores.jp/items/61ece442c15c5a263f32ff4</a>		○	あか牛漬け込み肉(スタミナ)	1.2g		
100	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.2g		50%	<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=14">https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=14</a>	○		お好み焼きソース	4.9g		
101	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html</a>		○	旅行の友	12.4g		
102	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>		○	わかめごはん	45.7g		
103	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html</a>		○	赤しそ	45.0g		
104	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html</a>		○	鰹みりん焼	14.7g		
105	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g		30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html</a>		○	のりたまご	14.5g		
106	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750mlボトル	7.1g		50%	<a href="https://www.kikkoman.co.jp/products/K05/detail/K052005.html">https://www.kikkoman.co.jp/products/K05/detail/K052005.html</a>		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g		
107	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450ml、620ml、200mlボトル	8.2g		40%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020</a>		○	しょうゆ	14.5g		

(注1)上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2)上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3)上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。

