



特定非営利活動法人

日本高血圧学会 | 一般のみなさま向けの情報

The Japanese Society of Hypertension

## さあ、減塩！ ～減塩委員会から一般のみなさまへ～



### ガスマート展2013(福岡)の主な内容

- (1) 減塩食品の展示
- (2) 減塩食品の試食：明太子，梅干し，スープの試食を行い，アンケートを実施。
- (3) 食育カルタの実施と販売。
- (4) 血圧測定と血圧相談：血圧測定を行い，血圧の高い人は希望により，医師が血圧相談を行う。
- (5) 塩分摂取チェックと減塩指導：塩分摂取チェックを行い，減塩指導をする。