



さあ、減塩！～減塩委員会から一般のみなさまへ～



ガスマート展2013(福岡)の主な内容

- (1) 減塩食品の展示
- (2) 減塩食品の試食：明太子、梅干し、スープの試食を行い、アンケートを実施。
- (3) 食育カルタの実施と販売。
- (4) 血圧測定と血圧相談：血圧測定を行い、血圧の高い人は希望により、医師が血圧相談を行う。
- (5) 塩分摂取チェックと減塩指導：塩分摂取チェックを行い、減塩指導をする。

Copyright © The Japanese Society of Hypertension. All Rights Reserved.