



さあ、減塩！～減塩委員会から一般のみなさまへ～

減塩サミットin Osakaの主な内容

◆市民公開講座「良い生活習慣と健康長寿」

1. 減塩でいきいき健康長寿

国立病院機構九州医療センター 高血圧内科・土橋卓也

2. 食事の工夫と美味しい減塩食

国立病院機構宇多野病院・高木洋子

3. 食べ方上手で健康寿命をのばす—世界調査で分かった秘訣

武庫川女子大学 国際健康開発研究所・家森幸男

4. 健康長寿と高齢者の介護

タレント・西川ヘレン

◆メディカル・コメディカル合同シンポジウム「減塩活動と減塩指導」

1. 茨城県筑西市における生活習慣病予防を目的とした地域ぐるみの減塩運動

茨城県筑西市役所 健康増進部 健康づくり課・稻川三枝子

2. 栄養表示におけるナトリウム表示に関する国内外情勢

消費者庁 食品表示企画課・塩澤信良, 増田利隆, 守谷彩

3. 塩分味覚試験を取り入れた減塩指導への取り組み

近江八幡市立総合医療センター 腎臓センター・井上智恵

4. 「国循の美味しい！かるしおレシピ」への取り組みと減塩教育

宇多野病院・高木洋子

◆日本, 韓国, 中国, WHOからの演者によるシンポジウム「食塩制限の課題と方策」

1. 日本人の食塩摂取量と減塩の課題

滋賀医科大学 社会医学講座 公衆衛生学部門・三浦 克之

2. Salt and Hypertension in Korea: Problems and Perspective

Kwandong University College of Medicine, 韓国・Jeong Bae Park

3. Salt Intake 6 g per Day is Insufficiently Low for a Large Proportion of Chinese

Shanghai Jiaotong University School of Medicine, Shanghai, 中国・Ji-Guang Wang

4. Salt and Public Health

WHO Centre for Health Development (WHO神戸センター)・Jostacio M. Lapitan

5. 日本の減塩活動の現状と展望

国立病院機構九州医療センター 高血圧内科・土橋卓也

◆MacGregor教授の講演「Salt: Time for Action in Japan」

◆減塩食品展示

◆日本高血圧協会展示

◆日本高血圧学会減塩委員会展示（減塩委員会活動, 減塩食品リスト）

◆日本高血圧学会減塩委員会ホームページ「減塩食品リスト」への掲載製品募集説明会