



さあ、減塩！～減塩委員会から一般のみなさまへ～



減塩サミットin呉2012報告

5月26, 27日に減塩サミットin呉2012が、大和ミュージアム（呉市海事歴史科学館）と呉阪急ホテルにおいて開催されました。このイベントは、減塩サミットin呉2012実行委員会とこだわりのヘルシーグルメダイエットレストランin呉& in広島が主催し、日本高血圧学会、日本高血圧協会、呉市、読売新聞社が共催したものです。企画と開催にあたっては日下美穂先生（日本高血圧学会減塩委員会委員）が代表としてご尽力され、事務局と実行委員会の方々のはたらきで素晴らしいイベントとなりました。日本高血圧学会からも、減塩委員会のメンバーと役員の先生方を含めて多くの参加がありました。

減塩サミットin呉は、WASH (world action on salt and health) の代表であるMacGregor教授の講演、食塩や減塩についてのいくつかのシンポジウムや一般演題といった学術的プログラムに加えて、市民セミナーや減塩食品の展示紹介、減塩の料理教室、減塩低カロリー屋台の食べ歩きなど、医療関係者と食品業界、一般市民がともに集まり交流したイベントでした。また、読売新聞社やNHKでも取り上げられ、全国に広報されました。高血圧の予防と治療のための減塩の重要性と、美味しい減塩食への取り組みが伝えられ、意義の大きいものでした。

日本高血圧学会減塩委員会も、減塩サミットin呉の成功をお祝いするとともに、今後も幅広く減塩活動を実践あるいは支援していきたいと思います。

2012年6月1日

日本高血圧学会減塩委員会委員長 河野雄平