

第115回日本循環器学会中国地方会

市民公開講座



入場無料

事前申込不要

先着200名

日時

2019年12月1日

10:00am~12:00am(開場 9:30)

会場

ビュー・ポートくれ 〒737-0046 広島県呉市中通 1-1-2



座長



松浦 秀夫
日本高血圧協会 副理事長
済生会呉病院 院長



杉野 浩
国立病院機構呉医療センター
循環器内科 科長/副心臓センター部長

ご挨拶

呉市長挨拶: **新原 芳明** 市長



1 10:00-10:20

減塩生活 - 健康寿命延伸のために -

演者: **本藤 達也** 中国労災病院 循環器内科部長



2 10:20-10:40

塩分とうまくつきあおう - 人類の進化の歴史と塩分摂取から -

演者: **藤井 秀昭** ふじい内科循環器科 院長



3 10:40-11:00

**自己責任はもう限界、今こそ必要な国を挙げての
加工食品減塩化と子どもの減塩食育**

演者: **日下 美穂** 日本高血圧協会 広島県副支部長/日下医院 院長



4 11:00-11:20

楽しく心も身体もスッキリ体操

インストラクター: **渡辺 綾子** 健康運動指導士 ペアアレルんがどおり



5 11:20-11:40

呉市の取り組み 知っていますか?

演者: **小山 有子** 呉市役所 健康増進課



6 11:40-12:00

減塩食をおいしく食べる工夫

演者: **外裏 貴子** 中国労災病院 管理栄養部 室長



音戸大橋

健康寿命延伸と減塩