

日本高血圧協会

市民公開講座

テーマ

健康寿命延伸は 高血圧管理から

参加無料

医師によるすぐに役立つ、わかりやすいためになる健康のお話や、運動実演、抽選で血圧計などの来場者プレゼントもあります。

at くれ絆ホール
13:00~15:00
(15:00~音楽演奏20分)

塩を意識して美しく
健康に暮らす提案。

呉減塩 サミット 2018

Kure Health Summit

A Little Bit of Salt -

One of the Keys to Living with Beauty and Good Health!

健康関連 イベント

体成分分析検査や映像検査、
子どものためのクッキングビデオ上映、
健康相談、
呉市健康増進課ブース、
子どもが楽しく減塩ポスターなど

at 多目的室ホワイエ
10:00~15:00

赤きまき

ソルコン
マルシェ
salt-conscious
marché

「塩を意識して健康に楽しく暮らす」を
提案する美味しい食品や
グッズを販売します

主催:日本高血圧協会 共催:呉市

at 中央公園
10:00~14:00

2018.5.26

SAT

中央公園
くれ絆ホール

3ヶ所で開催!

呉市役所内
多目的室ホワイエ



主催: 特定非営利活動法人日本高血圧協会 共催: 呉市、第一三共株式会社
後援: 呉市医師会、呉市環境衛生研究会、一般社団法人呉市薬剤師会、公益社団法人 広島県栄養士会 茶予支部、中国新聞社
協賛: オムロンヘルスケア株式会社、株式会社インボディ ジャパン

日本高血圧協会主催

市民公開講座

2018年5月26日(土)

くれ絆ホール (13:00~15:00)

参加
無料

テーマ 健康寿命延伸は高血圧管理から

呉減塩サミット 2018・ソルコンマルシェ (Salt-Conscious Marché) 塩を意識して美しく健康に暮らす提案

1

市民公開講座

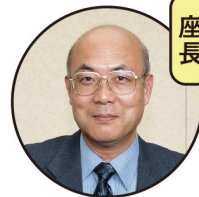
● くれ絆ホール 13:00 ~ 15:00
(15:00 ~ 音楽演奏 20分)

医師によるすぐに役立つ、わかりやすくなる健康のお話や運動実演。抽選で血圧計等の来場者プレゼント有



座長

榎野新医師
中国労災病院 院長



座長

松浦秀夫医師
日本高血圧協会
広島県支部長
済生会呉病院院長



座長

藤原敬医師
藤原脳神経外科
クリニック

「呉市の適塩・減塩の
取り組み見てクレ!
知ってクレ!」



小山有子氏
呉市健康増進課

減塩はもう常識!!
減塩で健康長寿を先進
呉の文化にしよう!!



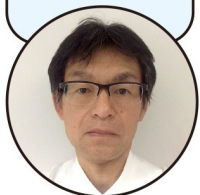
日下美穂医師
日下医院

さあ、一緒に
有酸素運動を!



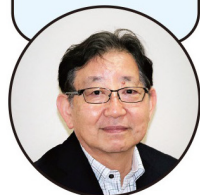
渡辺綾子氏
健康運動指導士
ペアーれれんがどおり

高血圧の治療
「先生! わしゃー薬は
飲みとうないんじゃ!」



杉野浩医師
国立病院機構
呉医療センター

高血圧にならない
生活習慣を
身につけよう



藤井秀昭医師
ふじい内科
循環器科

国民病の高血圧ってど
んな病気? どうしてな
るの? 何故怖い?



富永毅彦医師
富永内科

演題

2

健康関連イベント

● 多目的室・ホワイエ 10:00 ~ 15:00

体成分分析検査や味覚検査、子どものためのクッキングビデオ上映、健康相談、呉市健康増進課ブース、子どもが描く減塩ポスターなど。各イベントの終了時間は変更する場合があります。

3

ソルコンマルシェ

● 中央公園 10:00 ~ 14:00

あさまちプロデュースの塩を意識 (Salt-Conscious) したマルシェ。「塩を意識して健康に楽しく暮らす」を提案する美味しい食品やグッズを販売します。

あ
さ
ま
ち