

映画上映

曲 都ホテルニューアルカイク3F はくちょうの間

日仏合作ドキュメンタリー
「千年の一滴だし しょうゆ」

第1章 大自然のエッセンス
第2章 しょうゆ:ミクロの世界との対話



上映時間
【1回目】10:00～
【2回目】12:30～
【3回目】14:00～



健診

曲 中小企業センター 4F 9:30～11:00 (受付時間)

予約なしでも受診できます!

健診受診者特典!

受診者には先着で健康屋台で使えるおトクなクーポンをプレゼント!



◆あなたの健診の受け方をチェック(尼崎市民の方対象)

年齢	費用	受診に必要なもの
16～22歳	無料	保険証
23～39歳	1,000円	国民健康保険:無料
40～74歳	その他:ご加入の保険にお問い合わせください	保険証・受診券
75歳以上	無料	保険証

待ち時間短縮! 健診の予約は?

フリーダイヤル 0120-552-363 まで
【月～土】時間:午前10時～午後5時(日曜日・祝日を除く)



健康屋台

曲 都ホテルニューアルカイク前 市民広場
10:00～16:30



①野菜スイーツ

- 野菜とフルーツのジェラート
- お米のアイス

ハートフードクリエイツ株式会社
神戸市中央区東川崎町1-8-4 10階
神戸食堂はあどす。078-360-4602

②野菜100gと適塩の店

- 中野ふあ〜むさんの野菜とやぶ鹿とレンズ豆のスープ
- たっぷり野菜のミートソースパスタ
- フムスと野菜のトマト煮

エマーブル
尼崎市南瓦屋敷2-1-29-9
06-6437-1418

③野菜100gのスーージーなど

- グリーンスムージー
- ブランパン
- ブランのチョコロール

株式会社 ローソン兵庫東支店
市内51店舗のローソンにて
左記商品を販売中

④野菜スイーツ

- スチームサラダ
- ポテサラサンド

AMAGASAKIクリエイティブサラダ
尼崎市杭瀬本町1-1-7
06-6435-8402

⑤野菜100gと適塩の店

- 野菜たっぷり珍々鍋スープ

ジャパニーズダイニング大はま
尼崎市昭和通4-124
06-6413-9953

⑥野菜100gの店

- キャベツたっぷりキャベ玉
- 生ビール

(株)味の吉川
大阪市福島区海老江3-9-10
06-6451-4128



市民広場には
ふわふわも出るよ!

世界の医療団
●医療支援活動の紹介
●写真パネル展示

「元気と情熱のプロジェクト」
新しい出会いが商工会議所にある!
尼崎商工会議所
会員募集中!
問い合わせ:06-6411-2253
◆健康経営を推進しています◆

尼崎市シルバー人材センター
06-6481-3380 尼崎駅前店(平日19時55分)
お気軽にご相談ください。
◎屋内外軽作業
◎施設管理、駐車場管理
◎事務補助、あて書き
◎花木剪定、除草
◎お直し作業
※派遣業も実施しています。

ヴェオリア・ジェネツ(株)

アトラス情報サービス(株)

ケミファ

公益財団法人
尼崎市スポーツ振興事業団

Eisai エーザイ株式会社

Pfizer ファイザー
www.pfizer.co.jp

阪急阪神ホールディングス(株)

NOVARTIS

AstraZeneca

市民健康開発センターハーティ21

UNISYS

Nishiichi
ニシイチ実業グループ

黒田カニコ
0706-6488-7222

(株)ジャパンファーマシー

帝人ファーマ株式会社

暮らしに安心をプラス
尼崎市民共済
火災・交通・生命

すこしお生活 始めませんか?
血管年齢と骨密度をチェック!
尼崎医療生活協同組合
阪神医療生活協同組合

一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

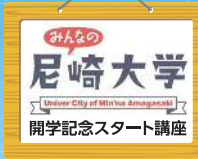
主催 ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会 | 尼崎市、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎市薬剤師会、尼崎商工会議所、日本高血圧協会兵庫支部、尼崎適塩化計画推進委員会
後援 経済産業省 | 兵庫県栄養士会、全国健康保険協会兵庫支部、兵庫県看護協会、兵庫県立尼崎総合医療センター、関西ろうさい病院、学校法人園田学園

お問い合わせ 尼崎市 ひと咲きまち咲き担当局 健康支援推進担当 TEL 06-6489-6797

このチラシは尼崎市からのお知らせです

「第2回尼崎市適塩化(減塩)フォーラム」 「第14回ヘルスアップ尼崎戦略フォーラム」

あなたのカラダに いいことデイ



5/28日
9:30～17:00

都ホテルニューアルカイク
市民広場/尼崎市中小企業センター

当日来場された方
先着500名様
限定! トイレでこっそり
ウエストを測れる
メジャー付き
トイレットペーパー
1本プレゼント!



裏面
体にイイ
メニューがいっぱい
健康屋台

中面
健康づくりは
「減らすこと」と「増やすこと」
シンポジウム
講演

予約が必要 詳しくは中面参照
ニ崎市 未来いまカラダ
ポイント対象事業!
シンポジウム・講演への参加で
20ポイント付与します

裏面
日仏合作
ドキュメンタリー
食文化への誘い
映画上映

中面
体にイイ製品を
見たり、聞いたり、体験できる
企業展示
ミニ
レクチャー

裏面
この機会に
健診をうけよう
健診

尼崎市民の方
対象

中面
日頃聞かないことを
この機会に
健康・適塩・
介護相談

無料



●阪神尼崎駅より徒歩6分
●尼崎総合文化センターバス停から徒歩6分
公共交通機関でお越しください

あなたのカラダにいいことデイ

シンポジウム 講演

曲 都ホテルニューアルカイク3F 鳳凰北中の間
🕒 9:30~17:00



無料 午前・午後の参加予約は
尼崎市コールセンター 06-6375-5639
予約申込期日:平成29年5月25日まで【月~金】午前8時30分~午後7時【土・日・祝】午前9時~午後5時

メインテーマ ▶ 健康づくりは「減らすこと」と「増やすこと」

開会あいさつ ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会 会長 勝友 友宏
尼崎市内科医会 副会長

午前の部 **9:30~**

話題提供 「経営者のリーダーシップによる健康経営の実践」
日本航空株式会社取締役会長 **大西 賢氏**

講演 「生涯現役を目指した国の健康・産業戦略」
経済産業省商務情報政策局 ヘルスクエア産業課長 **江崎 禎英氏**

シンポジウム 「まちの健康経営を考える」
座長 (株)ローソン顧問 **鈴木 清晃氏**
大阪大学招聘准教授 (尼崎市企画財政局部長) **野口 緑**

ヘルスアップ尼崎戦略~まちの健康経営推進へ 尼崎市市長 **稲村 和美**
尼崎商工会議所の立場から 尼崎商工会議所専務理事 **中村 昇氏**
尼崎市医師会の立場から 尼崎市医師会会長 **黒田 佳治先生**

ディスカッション **大西 賢氏、江崎 禎英氏、稲村 和美、中村 昇氏、黒田 佳治先生**

午後の部 **13:30~**

講演1 「命を奪う! 危険なキラーストレスと最新の認知症予防を知る」
NHK科学・環境部チーフディレクター **青柳 由則氏**

講演2 「メタボリックシンドロームから考える認知症予防」
三井住友銀行大阪健康サポートセンター 所長 **船橋 徹先生**
共催:日本ペーパードクターインゲルハイム(株)/アステラス製薬(株)

ミニレクチャー 「認知症予防に効果的な脳トレ」
スポーツクラブルネサンス尼崎 指導員 **佐藤 ひささき氏**

ミニレクチャー 「実践!かるしおレシビ」
国立循環器病研究センター栄養管理室長 **平野 和保先生**

講演3 「健康長寿は減塩と血圧管理から ~まずはシオヌキが第一歩~」
大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学教授 **薬本 宏美先生**
共催:塩野義製薬(株)

特別講演 「旭山動物園秘話パート2:動物たちの命のつながりと子育てから学ぶ」
旭山動物園 園長 **坂東 元氏**

企業展示 ミニレクチャー

曲 都ホテルニューアルカイク3F 鳳凰南の間
🕒 9:00~16:30



カラダにイイもの、見たり、聞いたり、体験できる!

企業展示 南の間 手前

- 展示 体験** ①株式会社 メルシー
フットマッサージ機の展示・体験
- 展示 体験** ②株式会社 ヤマト
小型マッサージ機の展示・体験
- 展示** ③味の素株式会社
やさしお・味の素・ほんだい・クノールカップスープ
減塩タイプなどの展示、試供品のサンプリング
- 体験** ④園田学園女子大学
食育SATシステムを利用した食事評価体験
- 試食 販売** ⑤尼崎医療生活協同組合・阪神医療生活協同組合
すこしお生活グッズの試食、販売
血管年齢測定・骨密度測定と看護師による健康相談
- 体験 相談** ⑥一般社団法人 尼崎市薬剤師会
血圧、ヘモグロビン測定
呼気中の一酸化炭素ガス濃度測定、お薬、健康相談
- 試食 販売** ⑦丸紅食料株式会社
清水シェフ監修 玄米リゾットの展示・試食
- 体験 相談** ⑧株式会社 ルネサンス スポーツクラブルネサンス尼崎
体重・体脂肪・筋肉量測定と、簡易カウンセリング
- 試食 販売** ⑨尼崎の特産品開発協議会
尼崎のつるの炊いたんの試食・販売(500円)、チラシの配布
- 展示 相談** ⑩グラクソ・スミスクライン株式会社
オーラルケア製品の展示・オーラルケア相談、
歯磨粉等の試供品配布
- 体験** ⑪一般社団法人 日本肥満症予防協会
内臓脂肪の測定
- 展示** ⑫株式会社 三和化学研究所
糖尿病・高尿酸血症の方向け
パンフレットなどの展示

ミニレクチャー 南の間 奥

- 第一生命保険株式会社**
 - 乳がん触診体験 乳がんの触診モデルを使った触診体験およびセルフチェックの案内
 - 生活習慣病 隠れ脳梗塞チェック、体脂肪率測定、握力測定などの体験

健康・適塩・ 介護相談

無料

曲 都ホテルニューアルカイク3F ロビー
🕒 10:00~17:00



医師、薬剤師、看護師、保健師、管理栄養士による健康相談、減塩相談を行ないます。

当日のスケジュール

	兵庫県立尼崎総合医療センター 専門相談	医療相談	医師による医療相談	栄養士・保健師による 相談	看護師等による 介護相談・認知症相談	薬剤師による お薬・禁煙相談
10:00						
10:30		循環器内科 科長 佐藤 幸人先生	関西ろうさい病院糖尿病内分泌内科 部長 山本 恒彦先生			
11:00	「降圧薬の相談」		泌尿器内科 濱見 學先生			
11:30	薬剤部による相談	腎臓内科 科長 竹岡 浩也先生 医長 田中 麻理先生	武庫川レディースクリニック 院長 武居 智信先生			
12:00			くさか医院 日下 泰徳先生			
12:30	「健康のための運動療法と 栄養療法について」		久野内科 久野 健二先生 中川診療所 中川 勝先生	兵庫県栄養士会 管理栄養士	「介護相談」 訪問看護師 2名	
13:00						
13:30	栄養部・リハビリ部による 相談		大藤第二診療所 金山 拓司先生	関西ろうさい病院 管理栄養士	介護支援専門員 2名	尼崎市薬剤師会 薬剤師
14:00						
14:30		循環器内科 部長 宮本 忠司先生	おくとクリニック 奥本 聡先生	尼崎市 保健師		
15:00	「血圧測定の実践」					
15:30	看護師による相談		はせがわ内科 長谷川 吉昭先生			
16:00						
16:30						
責任者	循環器内科 科長 佐藤 幸人		大藤第二診療所 金山 拓司	兵庫県栄養士会 会長 楳由美子 河内 清美	兵庫県看護協会 原田 広美	尼崎市薬剤師会 会長 牧 孝子

