

高血圧ゼロのまちづくり 申請書

申請者	自治体名	北海道増毛町	申請部署名: 福祉厚生課保健指導係
	住所	北海道増毛郡増毛町弁天町3丁目61番地	
	電話番号	0164-53-1111	
	FAX	0164-53-2348	
	E-mail	miyamoto.yoji@town.mashike.hokkaido.jp	
	担当者名	氏名: 佐々木香織/宮本洋司	所属部署名: 福祉厚生課保健指導係/企画財政課企画係
	アドバイザー予定者名 (日本高血圧学会員)	中川直樹(旭川医科大学内科学講座講師) 長谷部直幸(旭川医科大学内科学講座教授) <input type="checkbox"/> 高血圧学会より推薦希望	

プロジェクト詳細	名称	目指せ健康寿命日本一のまちプロジェクト
	具体的取り組み内容	①血圧未測定者ゼロ ②健診受診者のⅡ度以上高血圧者に対する保健指導未実施ゼロ ③Ⅲ度高血圧者ゼロ ④脳心血管病、人工透析(糖尿病性腎症)による74歳以下の新規介護認定ゼロ を目指す
	対象者	40歳以上の町民
	介入内容	①健診受診勧奨 ②血圧測定・記録勧奨 ③保健指導・健康相談 ④精検・血圧手帳の記録や健診結果に基づいた対象者の血圧値の把握からの高血圧に対する啓発や治療、食事、運動勧奨
	主要評価項目	・Ⅱ度以上高血圧者割合(当面は国保加入者) ・前期高齢者の要介護認定率
	副次評価項目	・血圧手帳配布者数 ・国保医療費地域差指数
	人員配置	保健師5人 栄養士1人 事務職3人(企画・移住担当、国保・後期保険担当、介護保険担当)
	予算額	2,031万円(算出中)
	実施期間	2020年4月1日～2025年3月31日(令和2年4月1日～令和7年3月31日)(令和2年度～令和6年度)

備考	資料①目指せ健康寿命日本一のまちプロジェクトについて(資料②、③の説明) 資料②目指せ健康寿命日本一のまちプロジェクト全体像 資料③移住体験者向けリーフレット 資料④Ⅰ度高血圧以上者の状況
----	---

記載日: 年 月 日
受理日: 年 月 日

提出先: 〒113-0033 東京都文京区本郷3-28-8 日内会館2階
特定非営利活動法人 日本高血圧学会事務局(担当:大塚、保坂)
TEL: 03-6801-9786 FAX: 03-6801-9787 E-mail: office@jpnsh.jp

事務局使用欄	
--------	--

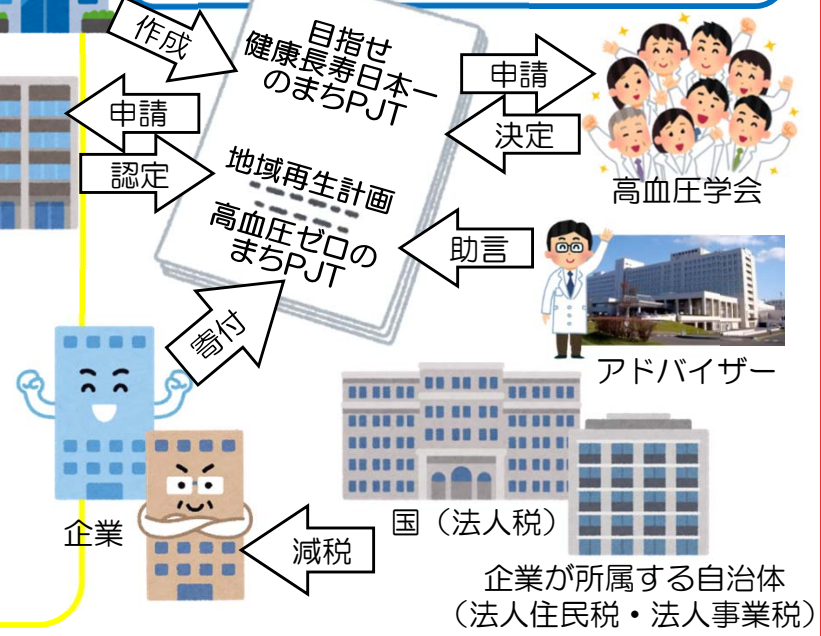
地方創生事業
 地方創生事業とは、地方創生、人口減少克服等の国家課題に対応した地方自治体が実施する施策。
 地方自治体が自主的、自立的な取組を行うために作成し、国から認定を受けた地域再生計画に基づき実施

-地域再生計画-
 町の課題
 ・高い高齢化率と人口減少、少子化
 ・各種産業の季節的な担い手不足
 ・高血圧者が多い

町の長所
 ・高齢者が働き続けられる職環境
 ・高い健診、保健指導実施率
 ・オリジナルアイテム減塩増毛醤油
 ・運動拠点「ら・さんて」、運動教室
 ・前期高齢者介護認定率の減少

-企業版ふるさと納税-
 企業版ふるさと納税とは、企業が自治体に寄付をすると税負担が軽減される制度。
 正式名称は『地方創生応援税制』
 自治体が地域再生計画に基づき実施する「地方創生事業」に企業が寄付をすると、寄付額の約9割が控除される。
 地方創生、人口減少克服等の国家的課題に対応するため、地方自治体が行う地方創生事業を活性化する狙い。平成28年度に開始

生涯活躍のまち体感プロジェクト
 高血圧ゼロのまちPJTの健康推進事業や就業・サークル体験により生涯活躍の町を移住希望者が体感する取組み
 健診・健康相談・運動・サークル・就労体験



高血圧ゼロのまちプロジェクト
 地域や対象者の特性に合わせて、血圧測定受診勧奨、減塩、運動、禁煙などを通じて「高血圧ゼロのまち」を目指した取組み
 日本高血圧学会「高血圧ゼロのまちづくり」事業

毎年の健診・毎日の血圧測定・健康相談

血圧未測定者ゼロ
 保健指導未実施者ゼロ

受診、通院・運動、減量・栄養(減塩)

Ⅲ度高血圧者ゼロ
 脳血管疾患・心疾患・人工透析(糖尿病性) 74歳以下ゼロ・75歳以上減少

前期高齢者の上記疾病による新規介護認定ゼロ

**0
ゼロ!!**



- 実施項目**
- | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| <血圧啓発>
・血圧手帳配布
・血圧測定習慣
・健康相談 | <運動推進>
・運動指導
・運動拠点
・運動教室 | <食事改善>
・増毛醤油
・減塩食品
・環境整備 | <PJT普及>
・健康ポイント
・減塩サポーター
・運動サポーター | <情報発信>
・計画進捗
・移住情報
・賛同企業 | <移住促進>
・移住体験住宅
・健康体験
・サークル体験
・短期就労体験 |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|