

世界も日本も、高血圧基準は **140/90mmHg** です。

高血圧は“**将来**”病気を呼んできます。“**今**”は健康でも未来の大きな病気を予防するために
血圧は**世界基準の140/90mmHg**を超えないように気をつけましょう!!

しめしめ、**心筋梗塞**も
脳梗塞も呼んでやろう…

「~~日本人間ドック学会~~」による基準

~~147/94mmHg~~

先生、私の血圧は
147/94mmHgだから
全く心配ない
ですよ!

世界基準

140/90mmHg

今ではなく、
将来の健康の
ために、血圧は
140/90mmHg未滿
にしましょう!

「~~日本人間ドック学会~~」では

高血圧の健診の基準を

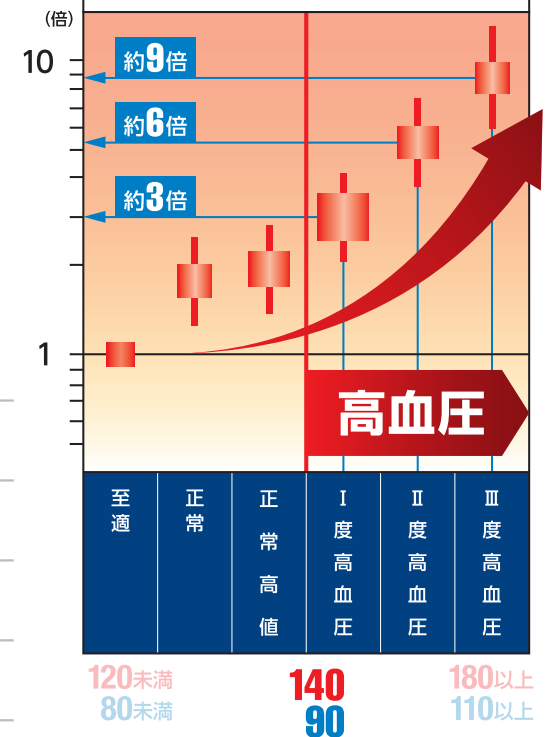
147/94mmHgとしましたが、

将来の病気の予防には

世界も日本も **140/90mmHg**が
高血圧の基準値です。

心血管病が将来起こる確率

- 対象年齢層:中壮年(40~64歳)
- 対象人数:日本人約5万人



特定非営利活動法人
日本高血圧学会