

世界も日本も、高血圧基準は**140/90**mmHgです。

高血圧は“**将来**”病気を呼んできます。“**今**”は健康でも未来の大きな病気を予防するために
血圧は**世界基準の140/90**mmHgを超えないように気をつけましょう!!

しめしめ、**心筋梗塞**も
脳梗塞も呼んでやろう…

先生、私の血圧は
147/94mmHgだから
全く心配ない
ですね!

今ではなく、
将来の健康のために
血圧は**140/90**mmHg未満
にしましょう!

「~~日本人間ドック学会~~」による基準

~~147/94~~mmHg

世界基準

140/90mmHg



特定非営利活動法人
日本高血圧学会