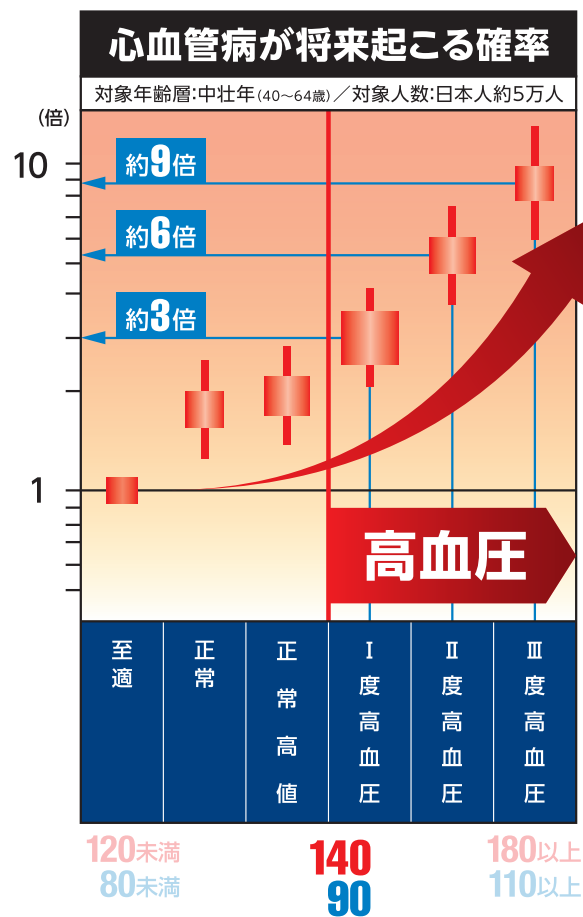


# 世界も日本も、高血圧基準は **140/90mmHg** です。

## 未来の健やかな生活のために

血圧が高いと、将来「**心臓病**」や「**腎臓病**」、「**脳卒中**」を引き起こしてしまいます。  
 未来も健やかでいるために、血圧は **140/90mmHg未満** に保つようにしましょう。



「~~日本人間ドック学会~~」による基準  
~~147/94mmHg~~      **世界基準 140/90mmHg**



特定非営利活動法人  
**日本高血圧学会**