

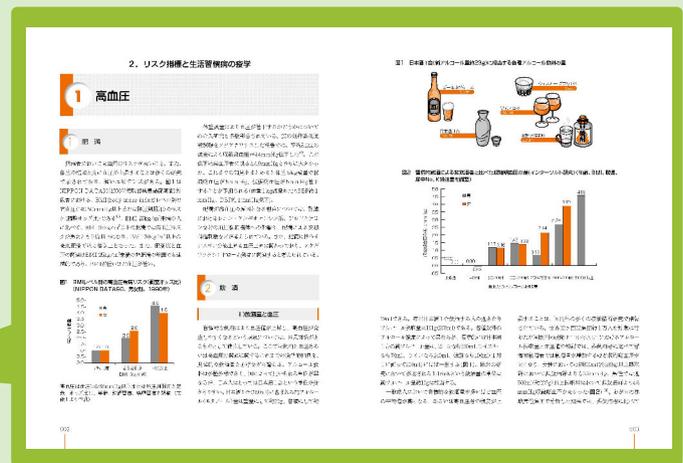
循環器疾患予防・保健指導に必要な知識が全てココにある！

健康教育マニュアル

本書では、循環器疾患の特徴や危険因子などの最新の疫学エビデンスの詳細に始まり、保健指導の視点から栄養・運動などの知識を体系的に解説しています。

また、具体的な保健指導プログラムの展開方法や面接技術、そしてその保健指導をさらに効果的にする支援ツールなども紹介します。

循環器疾患予防の保健指導を行う際に必要な全ての知識・技術を網羅した「今までにない」本マニュアルは、より効果的な健康教育の実践をサポートする一冊になること間違いなしです。



岡山明 他著
生活習慣病予防研究センター代表

本体価格：8,000円

A4判・476頁

表紙カラー・本文2色刷

発行：一般社団法人日本家族計画協会

CONTENTS

第1章 生活習慣病の疫学

・循環器疾患や生活習慣と古典的なリスクファクターである血圧・糖尿病・脂質異常などの関係における最新のエビデンスや特徴
・リスクファクターの評価に必要な基礎知識 など

第2章 保健指導の基礎知識

・食習慣について保健指導に必要な栄養素
・具体的な運動指導のポイント・禁煙・節酒支援 など

第3章 保健指導プログラムの構成と実際

・保健指導のプログラムの構成・調査票によるアセスメント方法
・情報提供の支援ツールの紹介 など

第4章 保健指導の技術

・保健指導の流れから見た行動科学・保健指導の心理学
・自己効力感を高める・指導困難例 など

第5章 支援の場面

・特定保健指導の仕組みと実践・断層化基準外の保健指導
・治療中者への保健指導・重症化予防の保健指導 など

第6章 生活習慣病予防の制度 医療保険者の保健事業

・保健事業の歴史・国保ヘルスアップ事業に見る健康課題
・特定健診・特定保健指導の仕組みと課題 など

(送信枚数 枚中 枚目)

「健康教育マニュアル」専用注文書

伝票番号					
顧客コード					

右の該当する欄に○をしてください
 月 日 下記の通り **注文**・**見積り依頼** します (ご使用日 月 日)
 見積書の送付は **原本の郵送**・**FAX**を希望します

本会より見積書提出済みの件のご注文の場合は見積書番号をご記入ください(見積書No.)

フリガナ					
貴施設名					課 係
〒	TEL		FAX		
所在地	都・道 府・県				
ご注文者名			資格(保健師等)		
請求書宛名	例) ○○市長				
送料	送料の項目あり・単価に含む <small>※送料につきましては下記をご覧ください</small>		伝票日付	<input type="checkbox"/> なし	
備考欄					

商品番号	商品名	数量	単価(税別)	公・私費
140272	健康教育マニュアル		8,000	公・私
				公・私

- 1回のご注文本体総額15,000円(税別)未済の場合は、梱包・送料を申し受けます(15,000円(税別)以上は無料)
 1円~3,000円(税別):600円(+税) 3,001円~14,999円(税別):1,000円(+税)
- 品物を確実にお届けするために、所在地・注文者名・フリガナ・電話番号など記入漏れのないようにお書きください