

高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー 講義内容

(2017.10.05現在)

セミナーはいずれも1回の参加で **6単位** 取得可

群	大項目	カリキュラム番号	細項目	単位	高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー			保健指導レベルアップセミナー						
					主催			東京						
					仙台	大阪	鹿児島	日本循環器病予防学会						
					日本 高血圧学会	日本 高血圧学会	日本 高血圧学会	11/19(日)	12/10(日)	1/28(日)	11/11(土)	12/9(土)	1/27(土)	2/24(土)
A・ 循環器病 総論	総論	必修	A1	療養指導士の意義と役割 —生活習慣病対策と多職種連携の考え方—	1									
		必修	A2	保健指導プログラムの構成	1							1単位		
	疫学	必修	A3	循環器病とリスク要因の疫学	2	1単位						2単位		
		必修	A4	リスク重複の概念とリスクアセスメント	1							1単位		
	生活習慣	必修	A5	生活習慣の高血圧・循環器疾患へのリスクと介入効果	2									
		選択	A6	高血圧・循環器疾患の指導に役立つエビデンス	2									2単位
		選択	A7	循環器疾患予防における生活習慣改善の意義 (事例検討とまとめ)	2									
	カウンセ リング技 法	必修	A8	面接技術(講義)	1			1単位						
		選択	A9	面接技術(ロールプレイング)	2								2単位	
A群小計(必修8単位 選択2単位)				14										

群	大項目	カリキュラム番号	細項目	単位	11/19(日)	12/10(日)	1/28(日)	11/11(土)	12/9(土)	1/27(土)	2/24(土)
B・ 生活指導	栄養	必修	B1	高血圧の栄養・食事指導	2	1単位	2単位			2単位	
		選択	B2	脂質異常・高尿酸血症の栄養・食事指導	2			1単位			
		選択	B3	肥満・耐糖能異常の栄養・食事指導	2						2単位
		選択	B4	飲酒のリスクと介入	2					2単位	
		必修	B5	喫煙のリスクと介入	2						
	運動	必修	B6	生活習慣病予防における運動指導のポイント	2			1単位			
		選択	B7	運動指導の実際(実技)	2	1単位					
B群小計(必修 6単位 選択 4単位)				14							

群	大項目	カリキュラム番号	細項目	単位	11/19(日)	12/10(日)	1/28(日)	11/11(土)	12/9(土)	1/27(土)	2/24(土)
C・ 高血圧	高血圧 治療総 論	必修	C1	高血圧管理計画とリスク評価	1						
		必修	C2	血圧測定の意義と結果 —家庭血圧を含む—	2	1単位			2単位		
		選択	C3	検査の意義と結果	1					1単位	
		必修	C4	服薬管理とくに在宅管理のポイント —服薬アドヒアランス向上と副作用対策—	1			1単位		1単位	
	薬物治 療	必修	C5	高血圧薬物療法の基本	2			1単位			2単位
		選択	C6	脂質異常・耐糖能異常薬物療法の基本	1			1単位			
		選択	C7	血圧コントロール不良の原因分析と対策	1	1単位	1単位				1単位
		選択	C8	臓器障害合併高血圧の管理	2						
	特殊高 血圧	必修	C9	高齢者高血圧(認知症合併を含む)	1						1単位
		選択	C10	女性・小児の高血圧(妊娠高血圧を含む)	1						
		選択	C11	二次性高血圧(薬剤性高血圧を含む)	1	1単位		1単位			
C群小計(必修 7単位 選択 3単位)				14							