

高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー 講義内容

(2018.8.21現在)

セミナーはいずれも1回の参加で **6単位** 取得可

群	大項目	カリキュラム番号	細項目	単位	高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー			保健指導レベルアップセミナー			
					仙台	大阪	鹿児島	東京			
					日本 高血圧学会	日本 高血圧学会	日本 高血圧学会	日本循環器病予防学会			
					11/19(日)	12/10(土)	1/28(日)	11/11(土)	12/9(土)	1/27(土)	2/24(土)
A 循環器病総論	総論	必修 A1	療養指導士の意義と役割 —生活習慣病対策と多職種連携の考え方—	1			1単位				
		必修 A2	保健指導プログラムの構成	1				1単位			
	疫学	必修 A3	循環器病とリスク要因の疫学	2	1単位		1単位		2単位		
		必修 A4	リスク重複の概念とリスクアセスメント	1				1単位			
	生活習慣	必修 A5	生活習慣の高血圧・循環器疾患へのリスクと介入効果	2							
		選択 A6	高血圧・循環器疾患の指導に役立つエビデンス	2							2単位
		選択 A7	循環器疾患予防における生活習慣改善の意義 (事例検討とまとめ)	2							
	カウンセリング技法	必修 A8	面接技術(講義)	1		1単位					
		選択 A9	面接技術(ロールプレイング)	2					2単位		
A群小計(必修8単位 選択2単位)				14							

群	大項目	カリキュラム番号	細項目	単位	11/19(日)	12/10(土)	1/28(日)	11/11(土)	12/9(土)	1/27(土)	2/24(土)
B 生活指導	栄養	必修 B1	高血圧の栄養・食事指導	2	1単位	2単位		2単位			
		選択 B2	脂質異常・高尿酸血症の栄養・食事指導	2			1単位				
		選択 B3	肥満・耐糖能異常の栄養・食事指導	2							2単位
		選択 B4	飲酒のリスクと介入	2						2単位	
		必修 B5	喫煙のリスクと介入	2							
	運動	必修 B6	生活習慣病予防における運動指導のポイント	2			1単位				
		選択 B7	運動指導の実際(実技)	2	1単位						
B群小計(必修 6単位 選択 4単位)				14							

群	大項目	カリキュラム番号	細項目	単位	11/19(日)	12/10(土)	1/28(日)	11/11(土)	12/9(土)	1/27(土)	2/24(土)	
C 高血圧	高血圧治療総論	必修 C1	高血圧管理計画とリスク評価	1								
		必修 C2	血圧測定の意義と結果 —家庭血圧を含む—	2	1単位			2単位				
		選択 C3	検査の意義と結果	1					1単位			
		必修 C4	服薬管理とくに在宅管理のポイント —服薬アドヒアランス向上と副作用対策—	1			1単位		1単位			
	薬物治療	必修 C5	高血圧薬物療法の基本	2			1単位			2単位		
		選択 C6	脂質異常・耐糖能異常薬物療法の基本	1			1単位					
		選択 C7	血圧コントロール不良の原因分析と対策	1	1単位	1単位				1単位		
		選択 C8	臓器障害合併高血圧の管理	2							2単位	
	特殊高血圧	必修 C9	高齢者高血圧(認知症合併を含む)	1							1単位	
		選択 C10	女性・小児の高血圧(妊娠高血圧を含む)	1								
		選択 C11	二次性高血圧(薬剤性高血圧を含む)	1	1単位		1単位					
C群小計(必修 7単位 選択 3単位)				14								