

事例報告シート

記入日：平成25年1月16日

プロフィール	① 女 ② 51 歳 ③ 家族構成：夫、娘 ●家族の協力（ あり ） ④食の特徴：甘党（ケーキ、アイスクリームなどの洋菓子が好き） ⑤主な調理担当：本人 ⑥職業：食品工場勤務 ⑦その他：										
健診結果から見た状況	①肥満（BMI:26.0） ②HDL若干低い ③ ④ ⑤	治療状況	高血圧治療開始後経過 _____ 年 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 脂質異常症 <input type="checkbox"/> 高尿酸血症 <input type="checkbox"/> 肝機能異常								
重点支援期間の主な指導項目	①6ヶ月で2kg減量する。 ②塩分の多い食事の頻度を減らす。 ③甘味の頻度を減らす。 ④ ⑤										
初回面接で設定した行動目標	①毎日摂取するコーヒーの砂糖の量を減らす。 ②麺類の汁を残す。 ③ ④ ⑤										
努力ポイント（本人が頑張った点等）	①通勤の帰りに必ず買ってしまっていた洋菓子を買わないようにした。 ②毎日摂取していた自販機のコーヒーを、平日は飲まないようにした。 ③ ④ ⑤										
体重、検査値の推移と （数値変化の理由）	（検査値推移） <table border="1" data-bbox="319 1075 1165 1590"> <thead> <tr> <th>項目 (最大血圧)</th> <th>体重(kg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健診時 H23.5.23</td> <td>初回支援 6/25</td> <td>2回目 8/29</td> <td>3回目 10/29</td> <td>4回目 /</td> </tr> </tbody> </table>				項目 (最大血圧)	体重(kg)	健診時 H23.5.23	初回支援 6/25	2回目 8/29	3回目 10/29	4回目 /
項目 (最大血圧)	体重(kg)										
健診時 H23.5.23	初回支援 6/25	2回目 8/29	3回目 10/29	4回目 /							
評価、考察課題等	今まで習慣化していた洋菓子摂取が、夏の暑さのために自然と解消し、そのまま食べないことが習慣化された。今まで必ず帰路で購入し、食べてしまっていた菓子類の摂取が中止できた理由は、ご本人も「よく分からない」とのこと。現在では、家の中にお菓子があっても食べる気が起きないとのこと。ウエストが減少しており、ご本人も大いに喜ばれており、周りからも、おなかがスッキリしたと言われていることが、モチベーションにつながっている。更に、定期的に会う娘さんにも、痩せると褒められる（逆に、少しでも太ると、すぐに指摘される）ことが、意欲向上にうまくつながっている。重点支援期間で実行と結果がうまくリンクしているので、長期支援において適切にサポートすれば、現在の改善点が定着すると思われる。										