



特定非営利活動法人

日本高血圧学会

The Japanese Society of Hypertension

一般のみなさま向けの情報

## さあ、減塩！ ～減塩委員会から一般のみなさまへ～



### こだわりのヘルシーグルメダイエトレストランin呉 & in広島

広島県の呉市で始まった減塩委員会の委員である松浦秀夫，日下美穂，協力会員である中東教江を中心に行っている取り組みで，高血圧学会でも支援をしています。広島県内に広がっており，地域の減塩運動として高い評価を得ています。代表的なレストランの料理を以下に写真で示しておきます。

