

## 日本高血圧学会「血圧を適切に保つための10のヒント」転載許諾について

日本高血圧学会は「高血圧管理・治療ガイドライン2025」を発表するタイミングの年に合わせて、「早朝高血圧徹底制圧宣言」を発表しました。

「早朝高血圧徹底制圧プログラムプロジェクト」を通じて、国民の血圧コントロール率向上を実現すべく取り組みを進める。その結果、日常の健康管理の一環としての 朝の血圧測定が社会に広まり、専門医に限らず医療者全体の高血圧に対する見識も高まるだろうと思います。

ガイドライン遵守の機運の高まりから、クリニカルイナーシャが減ることも期待されます。全学会挙げて取り組む本プロジェクトが、生活習慣病の予防・治療に対応する実装モデルとなるものと 確信しています。

### 【血圧を適切に保つための10のヒント】内容使用について

【血圧を適切に保つための10のヒント】の内容は文章全体でも一部だけでも転載使用することができます、但し内容を改変する事はできません。

転載使用料は原則無料とします。

#### 1. 使用申請について

- ・ 転載を希望する場合は指定の使用申請フォームに記入の上、転載先の掲載記事原稿(校正刷りなど)とともにアップロードしてください。
- ・ 申請は 3週間前までとします。
- ・ 使用の可否について問題がある場合は申請者に連絡します。
- ・ 製作物にかかわる事故や補償問題などが生じた場合はすべて使用者の責任とします。

#### 2. 著作権について

・ 転載先に【血圧を適切に保つための10のヒント】の文章等を転載した場合(全体、一部を問わず)には必ず ©2025日本高血圧学会 と入れること。

#### 3. その他

- ・ この使用規定はあらたな使用方法などに対応するため、変更する場合があります。

#### 4. 申請に関するお問い合わせ

お問合せは、下記あてメールにてお願いいたします。

permission@jpnsh.jp / 特定非営利活動法人 日本高血圧学会事務局

【血圧を適切に保つための10のヒント】 転載許諾係

2025 年 9 月

特定非営利活動法人 日本高血圧学会